



Het bijzondere van el Mare hooggedoseerde visolie

- goed voor het hart (EPA/DHA, min. 250 mg p/dag)
- positieve invloed op de gezondheid
- goed voor concentratie en geheugen (vit. B6, B12, foliumzuur)
- voor een goede conditie van de bloedvaten (Resveratrol)
- helpt bij vermoeidheid (vit. B6, B12, foliumzuur)
- met hooggedoseerde omega-3 vetzuren
- met B-vitamines en vitamine E
- met vitamine K en resveratrol
- voor man en vrouw



Het bijzondere van el Mare vrouw

- draagt bij aan activiteit van hormonen in het lichaam (vit. B6)
- voor natuurlijke steun tijdens de overgang (cimicifuga)
- goed voor concentratie en geheugen (vit B1, B3, B6, B12, foliumzuur)
- goed voor de gemoedstoestand (vit. B1, B3, B6, B12, foliumzuur)
- helpt bij vermoeidheid (vit. B2, B6, B12, foliumzuur)
- ondersteunt het energieniveau (vit. B1, B3, B6, B12)
- goed voor het hart (EPA/DHA, min. 250 mg per dag)
- goed voor de huid (Aloë vera, vit. B2, B3)
- goed voor haar en nagels (selenium)
- met omega-3 vetzuren
- met B-vitamines en andere ingrediënten
- speciaal voor de vrouw



Gebruiksaanwijzing



el Mare®
visolie

VISOLIE

El Mare is een serie voedingssupplementen met omega-3 vetzuren (EPA/DHA) uit visolie en omega 6 vetzuren aangevuld met andere ingrediënten in een zodanige samenstelling dat de voeding optimaal aangevuld wordt met deze essentiële stoffen.

Er zijn 4 verschillende producten in de el Mare serie, namelijk:



el Mare hooggedoseerde visolie

Goed voor het hart en voor een positieve invloed op de gezondheid. Voor man en vrouw.



el Mare vrouw (overgang)

Visolie. Met vitamine B1, B3 voor het geheugen en vit. B2, B3, B5 voor het energieniveau en cimicifuga voor natuurlijke steun tijdens de overgang.



el Mare voor kinderen

Visolie. Met jodium en ijzer voor concentratie en vitamine B5 voor ondersteuning in spannende tijden.



el Mare rondom de zwangerschap

Visolie. Met foliumzuur voor ondersteuning vóór, tijdens en na de zwangerschap.

Bewaren:

De producten van el Mare bewaren bij kamertemperatuur (15-25°C) op een droge en donkere plaats. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Na gebruik de pot goed sluiten. De uiterste houdbaarheidsdatum van de niet aangebroken verpakking is op het doosje en de pot vermeld met de woorden: Ten minste houdbaar tot: Bijv. 01/07/2016. Dit betekent dat de capsules uiterlijk tot juli 2016 mogen worden gebruikt.

Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

Voor meer informatie:

Kernpharm b.v. • Postbus 26 • 5460 AA Veghel, Tel.: 0800-0997773 (gratis), info@elmare.nl
Kernpharm is onderdeel van de Sanofi Groep.

www.elmare.nl



Het bijzondere van el Mare voor kinderen

- goed voor de hersenfunctie (DHA, min. 250 mg p/dag)
- goed voor concentratie en geheugen (jodium, ijzer)
- helpt bij geestelijke inspanning/druk (vit. B5)
- draagt bij aan een normaal leervermogen (jodium, ijzer)
- draagt bij aan een normaal probleemoplossend vermogen (jodium, ijzer)
- ondersteunt het immuunsysteem (vit. A)
- goed voor de groei en ontwikkeling van botten van kinderen (vit. D)
- met omega-3 vetzuren (EPA/DHA) uit visolie
 - kauwcapsules met een lekkere, frisse citroensmaak
 - gemakkelijk in te nemen



Het bijzondere van el Mare rondom de zwangerschap

- ondersteunt het geheugen (foliumzuur)
- van belang voor vrouwen die zwanger willen worden (foliumzuur)
- ondersteunt (weefsel) groei van het ongeboren kind (foliumzuur)
- goed voor de hersenfunctie en het gezichtsvermogen (DHA, min. 250 mg p/dag)
- goed voor botten, tanden en spieren (vit. D, calcium, magnesium)
- helpt bij vermoeidheid (foliumzuur, magnesium)
- met hooggedoseerde omega-3 vetzuren (EPA/DHA)
- met foliumzuur, vitamine D, calcium en magnesium





Hooggedoseerde visolie

Goed voor het hart en voor een positieve invloed op de gezondheid. Voor man en vrouw.

El Mare hooggedoseerde visolie is een voedingssupplement met hooggedoseerde omega-3 vetzuren (EPA en DHA) aangevuld met vitamines (waaronder B-vitamines en vit. K) en resveratrol. De hooggedoseerde Omega-3 vetzuren EPA en DHA hebben een gunstige invloed op het hart (min. 250 mg p/dag). DHA is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen en is goed voor het gezichtsvermogen (min. 250 mg p/dag). Vitamine K is voor het behoud van sterke botten. Resveratrol is voor een goede conditie van de bloedvaten. Vitamine B6, B12 en foliumzuur helpen bij vermoeidheid en zijn goed voor de concentratie en het geheugen. Foliumzuur draagt bij tot de vorming van rode en witte bloedcellen en ondersteunt het immuunsysteem. Vitamine E is een antioxidant.

Samenstelling: 2 capsules bevatten	Hoeveelheid	%ADH
Omega-3 vetzuren	952 mg	
waarvan: EPA	520 mg	
DHA	346 mg	
Vitamine E (dl-alpha-tocopherylacetaat)	30 mg	250%
Vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride)	6 mg	428%
Foliumzuur (vitamine B11)	400 mcg	200%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	10 mcg	400%
Vitamine K1 (phytonenadion)	45 mcg	60%
Resveratrol	10 mg	
Bioflavonoïden (citrus)	25 mg	
Bètacaroteen	1,2 mg	

* ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten:

Capsule-inhoud: visolie-concentraat (min. 50% omega-3 vetzuren), bijenwas, stabilisator (siliciumdioxide), bioflavonoïden (citrus), vitamines, resveratrol, sojalecithine.
Capsulewand: gelatine, glycerol, kleurstoffen (titaandioxide, ijzeroxiden).

El Mare hooggedoseerde visolie is vrij van suiker, zetmeel, gist, tarwe, gluten, lactose, synthetische kleuren en smaakstoffen, conserveringsmiddelen, hexaan. Het bevat wel soja (lecithine).

Aanbevolen dagdosering:

2 capsules innemen met wat water, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Geschikt voor volwassenen. Capsules niet stukkauwen, maar in z'n geheel doorslikken.

Inhoud: 60 capsules à 1491 mg.



Vrouw(overgang)

Visolie. Met vit. B1, B3 voor het geheugen, vit. B2, B3, B5 voor het energieniveau en cimicifuga voor natuurlijke steun tijdens de overgang.

El Mare vrouw is een voedingssupplement met omega-3 vetzuren (EPA en DHA), aangevuld met vitamines, selenium, cimicifuga en Aloë vera. Vit. B2, B3, B6, B12 en foliumzuur zijn goed voor de concentratie, het geheugen en de gemoedstoestand en ze helpen bij vermoeidheid. De vetzuren EPA/DHA (min. 250 mg per dag) zijn goed voor het hart. Vitamine B6 draagt bij aan de normale hormoonactiviteit in het lichaam. Aloë vera, vit. B2 en B3 zijn goed voor de huid. Selenium is goed voor haar en nagels. Cimicifuga is voor natuurlijke ondersteuning tijdens de overgang. Vitamine E is een antioxidant.

Samenstelling: 2 capsules bevatten	Hoeveelheid	%ADH
Omega-3 vetzuren	530 mg	
waarvan: EPA	200 mg	
DHA	250 mg	
Vitamine E (dl-alpha-tocopherylacetaat)	20 mg	167%
Vitamine B1 (thiaminenitraat)	10 mg	1000%
Vitamine B2 (riboflavine)	10 mg	714%
Vitamine B3 (nicotinamide)	10 mg	62,5%
Pantotheenzuur (vitamine B5)	20 mg	333%
Vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride)	14 mg	1000%
Foliumzuur (vitamine B11)	400 mcg	200%
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	10 mcg	400%
Bètacaroteen	4 mg	
Aloë vera extract (200:1)	25 mg	
Selenium	55 mcg	100%
Cimicifuga extract (10:1)	40 mg	

* ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten:

Capsule-inhoud: visolieconcentraat, zonnebloemolie, vitamines, stabilisator (siliciumdioxide), cimicifuga extract, aloë vera extract, lecithine (uit zonnebloem), bètacaroteen, selenium.
Capsulewand: gelatine, glycerol, kleurstoffen (titaandioxide, ijzeroxide).

El Mare vrouw is vrij van suiker, zetmeel, tarwe, gluten, lactose, synthetische smaakstoffen, conserveringsmiddelen, hexaan en soja. Het bevat wel gist (seleniumgist).

Aanbevolen dagdosering:

2 capsules innemen met wat water, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Geschikt voor volwassenen. Capsules niet stukkauwen, maar in z'n geheel doorslikken. Niet gebruiken na begin zwangerschap en tijdens borstvoeding. U kunt in deze periodes el Mare zwangerschap gebruiken.

Inhoud: 60 capsules à 1180 mg.



Voor kinderen

Visolie. Met jodium en ijzer voor concentratie en vitamine B5 voor ondersteuning in spannende tijden.

El Mare voor kinderen is een voedingssupplement met omega-3 vetzuren EPA/DHA uit visolie, aangevuld met vitamine A, B5, D, E, jodium en ijzer. Het omega-3 vetzuur DHA is goed voor de hersenfunctie. Vitamine B5 helpt bij geestelijke inspanning/druk. Jodium en ijzer zijn goed voor de concentratie en het geheugen en dragen bij aan een normaal leervermogen (bij schoolprestaties). Vitamine D is goed voor de groei en ontwikkeling van botten van kinderen. Vitamine A is goed voor het immuunsysteem en voor de ogen. Vitamine E is een antioxidant. El Mare voor kinderen is een kauwcapsule met een lekker frisse Citroensmaak en is gemakkelijk in te nemen.

Samenstelling: 2 kauwcapsules bevatten	Hoeveelheid	%ADH
Omega-3 vetzuren	348 mg	
waarvan: EPA	62,5 mg	
DHA	250 mg	
Vitamine E (dl-alpha-tocopherylacetaat)	6 mg	50%
Vitamine A (retinol)	400 mcg	50%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	2,5 mcg	50%
Panthoteenzuur (vit. B5)	3 mg	50%
Jodium	75 mcg	50%
Ijzer	7 mg	50%

* ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten:

Capsule-inhoud: visolie-concentraat, zonnebloemolie, smaakstoffen (citroenolie, citroenzuur), stabilisator (siliciumdioxide), zoetstof (Stevia), lecithine (uit zonnebloem), vitamines, ijzer, jodium.
Capsulewand: glycerol, gelatine, geacetyleerd zetmeel, kleurstoffen (titaniumdioxide, ijzeroxide), smaakstof (citroenzuur), zoetstof (acesulfaamkalium). Het bevat zoetstoffen (Stevia).

El Mare voor kinderen is vrij van suiker, gist, tarwe, gluten, lactose, conserveringsmiddelen, hexaan, soja. Citroenolie is gebruikt als smaakstof. Het bevat zoetstoffen (Stevia).

Aanbevolen dagdosering:

2 kauwcapsules bij voorkeur innemen tijdens de maaltijd. Dat kan op één van de volgende manieren:
• geheel stuk kauwen en doorslikken
• stuk kauwen en het lege 'gummetje' weggooiden
• even in de mond houden, zodat de kauwcapsule zacht wordt, dan stuk kauwen en eventueel het lege 'gummetje' weggooiden
• geheel doorslikken met wat water

Geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

Inhoud: 60 kauwcapsules à 740 mg.
150 kauwcapsules à 740 mg.



Rondom de zwangerschap

Visolie. Met foliumzuur voor ondersteuning vóór, tijdens en na de zwangerschap.

El Mare zwangerschap is een voedingssupplement met omega-3 vetzuren (EPA/DHA), aangevuld met vitamines (o.a. foliumzuur en vitamine D), calcium en magnesium. Foliumzuur is van belang voor vrouwen die zwanger willen worden en draagt tijdens de zwangerschap bij tot de groei van het ongeboren kind. Foliumzuur en magnesium helpen bij vermoeidheid van de moeder. Omega-3 vetzuur DHA (min. 200 mg DHA + 250 mg EPA/DHA p/dag ingenomen door de moeder tijdens zwangerschap en borstvoeding) draagt bij aan een normale ontwikkeling van de hersenen en de ogen van de foetus en baby. DHA is goed voor de hersenfunctie en het gezichtsvermogen van de moeder (min. 250 mg p/dag). Vitamine D, calcium en magnesium zijn goed voor botten, tanden en spieren. De Gezondheidsraad adviseert extra vitamine D aan vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven. Vitamine E is een antioxidant.

Samenstelling: 2 capsules bevatten	Hoeveelheid	%ADH
Omega-3 vetzuren	600 mg	
waarvan: EPA	100 mg	
DHA	400 mg	
Vitamine E (dl-alpha-tocopherylacetaat)	30 mg	250%
Foliumzuur (vitamine B11)	400 mcg	200%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 mcg	100%
Calcium	120 mg	15%
Magnesium	60 mg	16%

* ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid

Ingrediënten:

Capsule-inhoud: visolie-concentraat (min. 50% omega-3 vetzuren), calciumcarbonaat, magnesiumoxide, vitamines, stabilisator (siliciumdioxide), bijenwas, sojalecithine.
Capsulewand: gelatine, glycerol, kleurstoffen (titaandioxide, ijzeroxiden).

El Mare rondom de zwangerschap is vrij van suiker, zetmeel, gist, tarwe, gluten, lactose, synthetische kleuren en smaakstoffen, conserveringsmiddelen en hexaan. Het bevat wel soja (lecithine).

Aanbevolen dagdosering:

2 capsules innemen met wat water, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Aanbevolen dagdosering niet overschrijden. Geschikt voor volwassenen. Capsules niet stukkauwen, maar in z'n geheel doorslikken.

Inhoud: 60 capsules à 1117 mg.