



fitbit versa 2



fitbitkopen.nl

Gebruikershandleiding
Versie 1.0

Inhoudsopgave

Aan de slag	6
Inhoud van de verpakking	6
Versa 2 instellen	7
Je horloge opladen	7
Instellen op je telefoon of tablet	8
Verbinding maken met wifi	8
Je gegevens in de Fitbit-app bekijken	8
Fitbit Premium ontgrendelen.....	9
Versa 2 dragen.....	10
Plaatsing voor alledaags gebruik vs. dragen tijdens trainingssessies.....	10
Rechts- of linkshandig.....	11
De polsband verwisselen.....	12
Een polsband verwijderen.....	12
Een polsband bevestigen.....	13
Basisbeginselen	14
Door Versa 2 navigeren.....	14
Basisnavigatie.....	14
Snelkoppelingen voor knoppen.....	16
Instellingen aanpassen.....	18
Het batterijniveau controleren	19
Apparaatvergrendeling instellen.....	19
Scherm altijd-aan aanpassen.....	20
Het scherm uitschakelen	21
Je Versa 2 onderhouden	21
Apps en wijzerplaten.....	22
De wijzerplaat veranderen.....	22
Apps openen.....	22
Apps ordenen	22
Extra apps downloaden.....	22
Apps verwijderen.....	23
Apps updaten	23
Spraakbesturing	24
Alexa instellen.....	24
Interactie met Alexa	24
Je Alexa-alarmen, -herinneringen en -timers bekijken.....	25

Lifestyle.....	26
Starbucks.....	26
Strava.....	26
Weer.....	26
De weersverwachting bekijken.....	26
Een plaats toevoegen of verwijderen.....	27
Meldingen	28
Meldingen instellen	28
Inkomende meldingen bekijken.....	28
Meldingen beheren.....	29
Meldingen uitschakelen	29
Telefoongesprekken accepteren of weigeren.....	30
Berichten beantwoorden	30
Tijd bijhouden	31
De Alarmen-app gebruiken.....	31
Een alarm uitzetten of uitstellen	31
De Timer-app gebruiken	31
Activiteit en slaap.....	32
Je statistieken bekijken	32
Een dagelijks activiteitendoel bijhouden.....	33
Een doel kiezen	33
Je beweegactiviteiten per uur volgen.....	33
Je slaappatroon bijhouden.....	34
Een slaapdoel instellen	34
Bedtijdherinnering instellen	34
Een beter inzicht in je slaapgewoontes krijgen	34
Je hartslag bekijken	34
Begeleide ademhalingsessies oefenen.....	35
Conditie en activiteit	36
Je beweegactiviteit automatisch bijhouden	36
Activiteiten vastleggen en analyseren met de Training-app	36
Gps-vereisten.....	37
Een activiteit registreren.....	37
De instellingen en snelkoppelingen van je activiteiten aanpassen	38
Een overzicht van je trainingssessie bekijken.....	39
Je hartslag controleren.....	39
Standaard hartslagzones	39

Aangepaste hartslagzones.....	41
Trainen met Fitbit Coach	41
Je activiteiten delen.....	41
Je cardioconditiescore weergeven	41
Muziek en podcasts.....	42
Bluetooth-koptelefoon of -luidsprekers koppelen.....	42
Persoonlijke muziek en podcasts beluisteren.....	43
Muziek beheren met Versa 2	43
Kies de muziekbron	43
Muziekbediening.....	44
Muziek beheren met de Spotify-app	44
Pandora gebruiken op de Versa 2 (alleen voor Verenigde Staten).....	44
Deezer gebruiken op de Versa 2.....	45
Fitbit Pay	46
Creditcards en betaalkaarten gebruiken.....	46
Fitbit Pay instellen.....	46
Aankopen doen	46
Je standaardbetaalkaart wijzigen.....	48
Betalen voor vervoer.....	48
Updaten, opnieuw opstarten en wissen.....	49
Versa 2 updaten	49
Versa 2 opnieuw opstarten	49
Versa 2 uitschakelen.....	49
Versa 2 wissen	50
Problemen oplossen	51
Hartslagsignaal ontbreekt	51
Gps-signaal ontbreekt.....	51
Kan geen verbinding maken met wifi.....	52
Andere problemen	52
Algemene informatie en specificaties.....	53
Sensoren	53
Materialen.....	53
Draadloze technologie.....	53
Haptische feedback	53
Batterij.....	53
Geheugen	53
Weergave	54

Maat polsband	54
Omgevingsvoorwaarden.....	54
Meer informatie	54
Retourbeleid en garantie	54
Juridische en veiligheidsmededelingen	55
Verenigde Staten: Verklaring van de Federal Communications Commission (FCC)	55
Canada: Verklaring van de Industry Canada (IC)	56
Europese Unie (EU)	57
IP-classificatie	58
Argentinië.....	58
Australië en Nieuw-Zeeland.....	58
Wit-Rusland	58
Douane-unie	58
China	58
India.....	60
Indonesië	60
Israël	60
Japan.....	60
Mexico.....	60
Marokko	61
Nigeria	61
Oman.....	61
Pakistan.....	61
Filipijnen.....	62
Servië	62
Zuid-Korea	62
Taiwan	63
Verenigde Arabische Emiraten.....	65
Vietnam.....	66
Zambia.....	66
Veiligheidsverklaring	66

Aan de slag

Verbeter je dag met de Fitbit Versa 2, het premium gezondheids- en fitnesshorloge met ingebouwde Amazon Alexa, fitnessfuncties, apps en meer. We raden je aan onze volledige veiligheidsinformatie te bekijken op [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety).

Inhoud van de verpakking

De Versa 2-verpakking bevat:



Horloge met kleine polsband
(de kleur en het materiaal
kunnen variëren)



Oplaadkabel



Extra grote polsband

De afneembare polsbanden van de Versa 2 zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en materialen, en worden apart verkocht.

Versa 2 instellen

Voor de beste ervaring gebruik je de Fitbit-app op een iPhone, iPad of Android-telefoon.

Om een Fitbit-account aan te maken, wordt je gevraagd je geboortedatum, lengte, gewicht en geslacht in te voeren om je staplengte te berekenen en een schatting te maken van de afstand, je basaalmetabolisme en verbrande calorieën. Nadat je je account hebt ingesteld, zullen je voornaam, eerste letter van je achternaam en profielafbeelding zichtbaar zijn voor alle andere Fitbit-gebruikers. Je hebt de mogelijkheid om andere gegevens te delen, maar de meeste informatie die je verstrekt om een account aan te maken, is standaard privé.

Je horloge opladen

Een volledig opgeladen Versa 2 gaat langer dan 5 dagen mee. De batterijduur en oplaadcycli variëren en zijn afhankelijk van het type gebruik en andere factoren; de werkelijke resultaten kunnen variëren.

De Versa 2 opladen:

1. Sluit de oplaadkabel aan op de USB-poort van je computer of op een UL-gecertificeerde USB-stopcontactlader of op een ander energiezuinig oplaadapparaat.
2. Knijp de clip vast en plaats de Versa 2 in het laadstation. De contactpunten van het laadstation moeten aansluiten op de gouden contactpunten aan de achterkant van het horloge. Het percentage dat is opgeladen, wordt op het scherm weergegeven.



Terwijl het horloge wordt opgeladen, tik je twee keer op het scherm om het scherm in te schakelen en het batterijniveau te controleren. Tik opnieuw om Versa 2 te gebruiken.

Instellen op je telefoon of tablet

Stel de Versa 2 in met de Fitbit-app op een iPhone, iPad of Android-telefoon. De Fitbit-app is compatibel met de meeste populaire telefoons en tablets. Ga voor meer informatie naar <http://www.fitbit.com/devices>.

Om aan de slag te gaan:

1. De Fitbit-app downloaden:
 - Apple App Store voor iPhones en iPads
 - Google Play Store voor Android-telefoons
2. Installeer de app en open deze.
 - Als je al een Fitbit-account hebt, log je in op je account > tik je op het tabblad  Vandaag > je profielafbeelding > **Apparaat instellen**.
 - Als je nog geen Fitbit-account hebt, tik je op **Lid worden van Fitbit**, waarna je een reeks vragen beantwoordt om een Fitbit-account aan te maken.
3. Volg de instructies op het scherm op om je Versa 2 aan je account te koppelen.

Zodra je de installatie hebt voltooid, lees je eerst de handleiding door voor meer informatie over je nieuwe horloge en kun je daarna de Fitbit-app gaan verkennen.

Verbinding maken met wifi

Tijdens de installatie wordt je gevraagd om de Versa 2 met je wifinetwerk te verbinden. Versa 2 maakt gebruik van wifi om afspeellijsten en apps uit de Fitbit-appgalerij sneller te downloaden en voor snellere en betrouwbaardere OS-updates.

Versa 2 kan verbinding maken met open, WEP-, WPA-persoonlijke en WPA2-persoonlijke wifinetwerken. Je horloge maakt geen verbinding met 5 GHz, WPA-Enterprise of openbare wifinetwerken waarvoor meer dan een wachtwoord vereist is om verbinding te maken, bijvoorbeeld netwerken waarvoor je moet inloggen of waarvoor abonnementen of profielen vereist zijn. Als je velden ziet voor een gebruikersnaam of een domein wanneer je verbinding maakt met het wifinetwerk op een computer, dan wordt het netwerk niet ondersteund.

Voor de beste resultaten verbind je de Versa 2 met je wifinetwerk thuis. Zorg ervoor dat je het netwerk wachtwoord weet voordat je verbinding maakt.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Je gegevens in de Fitbit-app bekijken

Synchroniseer je Versa 2 om je gegevens over te brengen naar je Fitbit-app, waarin je je activiteits- en slaapgegevens kunt bekijken, je voedsel- en waterinname kunt bijhouden, aan uitdagingen kunt deelnemen en meer. Houd voor de beste resultaten de dagsynchronisatie ingeschakeld, zodat de Versa 2 periodiek met de app synchroniseert. Dagsynchronisatie is vereist voor bepaalde functies op de Versa 2, zoals Amazon Alexa.

Fitbit Premium ontgrendelen

Fitbit Premium helpt je bij het opbouwen van gezonde gewoontes door op maat gemaakte trainingen te bieden, inzichten in hoe je gedrag je gezondheid beïnvloedt, en gepersonaliseerde plannen om je te helpen je doelen te bereiken. In bepaalde landen wordt de speciale editie van Versa 2 geleverd met een gratis proefperiode van 3 maanden Fitbit Premium.

Fitbit Premium omvat:

- Gedetailleerde programma's die zijn afgestemd op je gezondheids- en fitnessdoelen
- Inzichten in je activiteiten en voortgang in programma's
- Stapsgewijze trainingen met Fitbit Coach

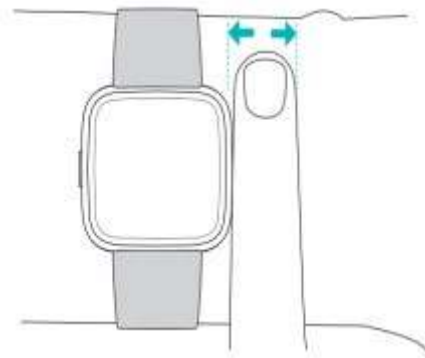
Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Versa 2 dragen

Plaats de Versa 2 om je pols. Als je een andere maat polsband wilt vastmaken of een extra polsband hebt gekocht, ga je voor instructies naar '[De polsband verwisselen](#)' op pagina 12.

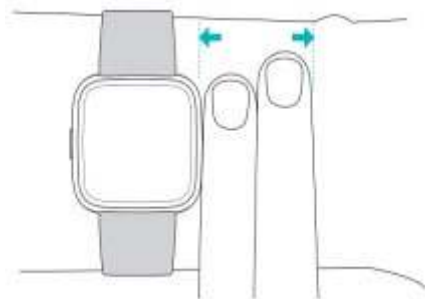
Plaatsing voor alledaags gebruik vs. dragen tijdens trainingssessies

Als je niet aan het trainen bent, draag je je Versa 2 een vingerbreedte boven je polsbeen.



Voor het optimaliseren van de hartslagmeting tijdens het trainen:

- Experimenteer tijdens een training door het apparaat hoger om je pols te dragen (2 vingerbreedtes) voor een verbeterde pasvorm. Bij veel trainingen, zoals fietsen of gewichtheffen, buig je je pols regelmatig, wat interfereert met het hartslagsignaal als je horloge zich laag op je pols bevindt.



- Draag je Fitbit-apparaat om je pols en zorg ervoor dat de achterkant van het apparaat contact maakt met je huid.
- Overweeg om je polsband strakker te doen voorafgaand aan een training en deze weer losser te maken als je klaar bent. De polsband moet strak maar niet beknellend zijn (een strakke polsband beperkt de bloedstroom en kan mogelijk het hartslagsignaal beïnvloeden).

Rechts- of linkshandig

Voor nauwkeurigere metingen is het belangrijk om aan te geven of je de Versa 2 aan je dominante of niet-dominante hand draagt. Je dominante hand is de hand die je gebruikt om te schrijven en eten. De polsinstellingen zijn in eerste instantie ingesteld voor de niet-dominante hand. Verander de polsinstellingen in de Fitbit-app als je de Versa 2 aan je dominante hand draagt:

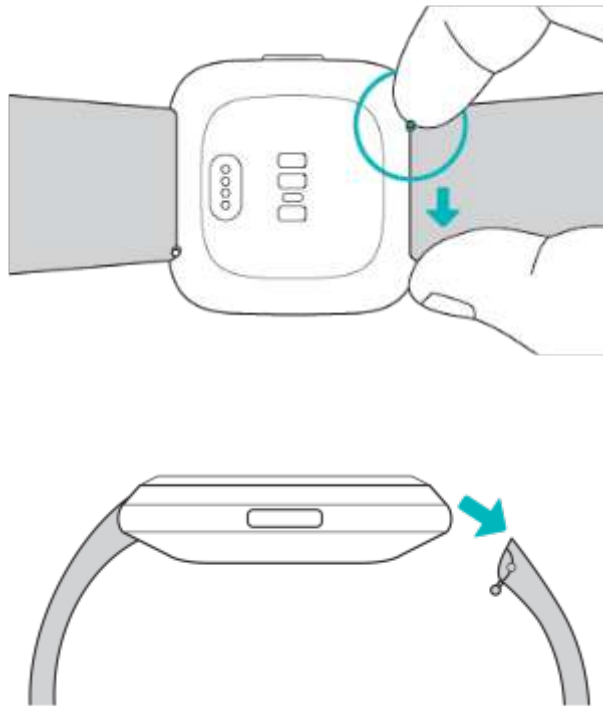
Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel > **Pols** > **Dominant**.

De polsband verwisselen

De Versa 2 wordt geleverd met een kleine polsband eraan vast en een extra, grotere polsband in de verpakking. Zowel het bovenste als het onderste deel van de polsband kunnen worden verwisseld met armbanden, die apart worden verkocht op [fitbit.com](https://www.fitbit.com). De afmetingen van de polsband vind je op 'Maat polsband' op pagina 54. Alle polsbandjes uit de Versa-serie zijn compatibel met alle apparaten in de Fitbit Versa-serie.

Een polsband verwijderen

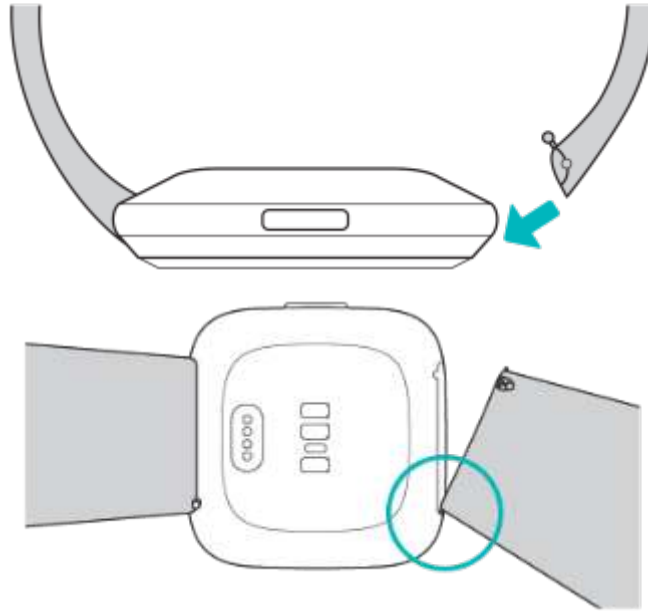
1. Draai de Versa 2 om en zoek de snelsluiting.
2. Terwijl je de snelsluiting naar binnen drukt, schuif je de polsband voorzichtig weg van het horloge om deze los te maken.



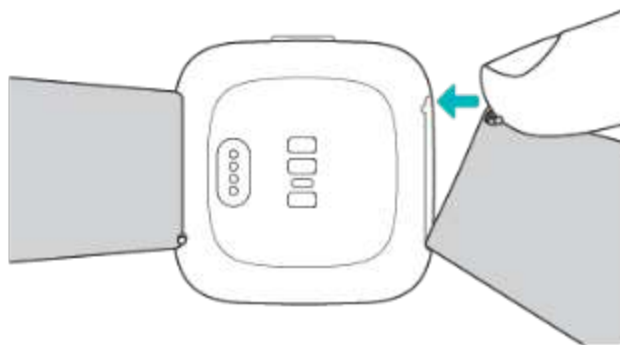
3. Herhaal de procedure aan de andere kant.

Een polsband bevestigen

1. Bevestig een polsband door deze in een hoek van 45° vast te houden en het pinnetje (tegenover de snelsluiting) in de inkeping van het horloge te schuiven.



2. Terwijl je de snelsluiting indrukt, schuif je het andere uiteinde van de polsband op zijn plek.



3. Laat de snelsluiting los wanneer beide uiteinden van het pinnetje zijn ingebracht.

Basisbeginselen

Leer hoe je de instellingen van de Versa 2 kunt beheren, een persoonlijke pincode kunt instellen, het scherm kunt navigeren en meer.

Door Versa 2 navigeren

De Versa 2 heeft een gekleurd AMOLED-aanraakscherm en 1 knop.

Navigeer op de Versa 2 door op het scherm te tikken, van rechts naar links en van boven naar beneden te vegen, by door op de knop te drukken. Als het horloge niet wordt gebruikt, wordt het scherm uitgeschakeld om de batterij te sparen, tenzij je de instelling voor Scherm altijd-aan inschakelt. Ga voor meer informatie naar ['Scherm altijd-aan aanpassen'](#) op pagina 20.

Basisnavigatie

Het beginscherm is de klok.

- Veeg naar beneden vanaf de bovenkant van het scherm om meldingen te zien en toegang tot de snelkoppelingen naar muziekbediening, Fitbit Pay of Alexa en snelle instellingen te krijgen. De snelkoppelingen verdwijnen na twee seconden. Veeg naar beneden om ze opnieuw te bekijken.
- Veeg omhoog om je dagcijfers te zien.
- Veeg naar links om de apps op je horloge te bekijken.
- Druk op de knop om terug te gaan naar een vorig scherm of terug te keren naar de wijzerplaat.

VEEG OMLAAG OM MELDINGEN EN
SNELTOETSEN TE BEKIJKEN



VEEG NAAR LINKS
OM APPS TE BEKIJKEN



VEEG OMHOOG OM
FITBIT VANDAAG TE BEKIJKEN

Snelkoppelingen voor knoppen

Houd de knop op de Versa 2 ingedrukt voor een snelle toegang tot bepaalde functies.


Een snelkoppeling kiezen



Houd de knop twee seconden ingedrukt om Alexa of Fitbit Pay te activeren. Zie voor meer informatie over deze functies '[Sprakbesturing](#)' op pagina 24 en '[Creditcards en betaalkaarten gebruiken](#)' op pagina 46.









De eerste keer dat je de snelkoppeling voor knoppen gebruikt, selecteer je welke functie hiermee wordt geactiveerd. Als je later wilt wijzigen welke functie wordt geactiveerd wanneer je de knop ingedrukt houdt, open je de Instellingen-app  op je horloge en tik je op de optie **Linkerknop**.

Snelle instellingen

Veeg vanaf de bovenkant van je horlogeschermb naar beneden en tik op het pictogram voor snelle instellingen  om toegang te krijgen tot bepaalde instellingen.

Niet storen 	<p>Wanneer de instelling Niet storen is ingeschakeld:</p> <ul style="list-style-type: none">• Het horloge trilt niet en het scherm wordt niet ingeschakeld door meldingen, doelvieringen en bewegingsherinneringen.• Je ziet het pictogram Niet storen  bovenaan het scherm wanneer je omhoog veegt om je statistieken te bekijken. <p>Je kunt Niet storen en de slaapmodus niet tegelijkertijd inschakelen.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>Slaapmodus </p>	<p>Wanneer de slaapmodus is ingeschakeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het horloge trilt niet en het scherm wordt niet ingeschakeld door meldingen. • De helderheid van het scherm is ingesteld op gedimd. • De wijzerplaat van het Scherm altijd aan is uitgeschakeld. • Als je je pols naar je toedraait, wordt het scherm van het horloge niet ingeschakeld. • Je ziet het pictogram Slaapmodus  bovenaan het scherm wanneer je omhoog veegt om je statistieken te bekijken. <p>De slaapmodus wordt niet automatisch uitgeschakeld, tenzij je een schema voor de slaapmodus instelt. Als je de slaapmodus wilt plannen om automatisch op bepaalde uren in te schakelen, open je de Instellingen-app  en tik je op Slaapmodus > Plannen. De slaapmodus wordt automatisch uitgeschakeld op het tijdstip dat je dit hebt gepland, zelfs als je de slaapmodus handmatig hebt ingeschakeld.</p> <p>Je kunt Niet storen en de slaapmodus niet tegelijkertijd inschakelen.</p>
<p>Scherminactivering </p>	<p>Wanneer je Scherm activeren instelt op Auto (beweging), wordt het scherm ingeschakeld telkens wanneer je je pols naar je toe draait.</p> <p>Wanneer je Scherm activeren handmatig (knop) instelt, druk je op de knop om het scherm in te schakelen.</p>
<p>Pictogram voor helderheid </p>	<p>Pas de helderheid van het scherm aan.</p>
<p>Scherminactivering </p>	<p>Ga voor meer informatie naar 'Scherm altijd-aan aanpassen' op pagina 20.</p>

Instellingen aanpassen

Beheer basisinstellingen in de Instellingen-app  :

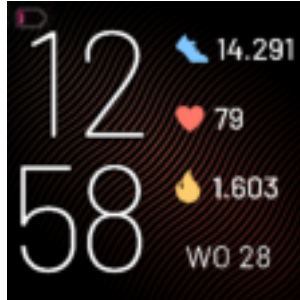
Helderheid	Wijzig de helderheid van het scherm.
Schermtime-out	Kies hoelang het scherm aan blijft nadat je stopt met de interactie met je horloge.
Schermtijd aan	Pas de instellingen aan voor Scherm altijd aan, inclusief de informatie die je op de wijzerplaat ziet.
Slaapmodus	Pas de instellingen voor de slaapmodus aan, inclusief het instellen van een schema voor het automatisch in- en uitschakelen van de modus.
Niet storen	Pas de instellingen voor Niet storen aan, inclusief of de modus automatisch moet worden ingeschakeld wanneer je de Trainings-app gebruikt.
Schermschakelen	Wijzig of het scherm wordt ingeschakeld wanneer je je pols naar je toedraait.
Trillingen	Pas de trillingssterkte van je horloge aan.
Microfoon	Kies of je horloge toegang heeft tot de microfoon.
Linkerknop	Kies de functie die de knop activeert.
Alexa	Zet Alexa-meldingen aan of uit.
Bluetooth	Beheer verbonden Bluetooth-apparaten.
Hartslag	Schakel hartslagregistratie in of uit.

Tik op een instelling om die aan te passen. Veeg omhoog om de volledige lijst met instellingen te bekijken.

Het batterijniveau controleren

Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden. Wacht twee seconden totdat het vak met snelkoppelingen is verdwenen. Het pictogram voor het batterijniveau bevindt zich linksboven.

Als de batterij van je horloge leeg raakt (minder dan 24 uur over), verschijnt er een rood batterijsignaal op de wijzerplaat. Als de batterij van je horloge bijna leeg is (minder dan 4 uur over), knippert het batterijsignaal.



Wifi werkt niet op de Versa 2 als de batterij nog maar 25% of minder capaciteit heeft en je kunt je apparaat niet bijwerken.

Apparaatvergrendeling instellen

Om je horloge veilig te houden, schakel je de apparaatvergrendeling in de Fitbit-app in. Je wordt gevraagd om een persoonlijke viercijferige pincode in te voeren om je horloge te ontgrendelen. Als je Fitbit Pay installeert om contactloos te betalen met je horloge, wordt de apparaatvergrendeling automatisch ingeschakeld en moet je een code instellen. Als je Fitbit Pay niet gebruikt, dan is de apparaatvergrendeling optioneel.

Apparaatvergrendeling inschakelen of je pincode resetten in de Fitbit-app:




Tik vanaf het tabblad **Vandaag**  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel > **Apparaatvergrendeling**.

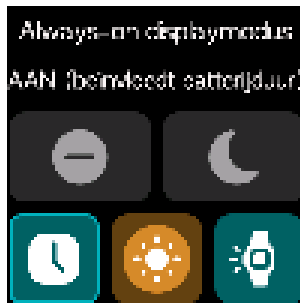
Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Scherm altijd-aan aanpassen


Schakel Scherm altijd aan in om de tijd op je horloge te tonen, zelfs wanneer je geen interactie hebt met het scherm. Kies ervoor om ook het batterijniveau van het horloge en je voortgang naar twee van je kernstatistieken weer te geven.



Om deze functie in of uit te schakelen, veeg je vanaf de bovenkant van je horloge naar beneden en tik je op het pictogram voor snelle instellingen  > pictogram Scherm altijd aan  of zoek je **Scherm altijd aan** in de Instellingen-app .



Houd er rekening mee dat het inschakelen van deze functie invloed heeft op de batterijduur van je horloge. Wanneer Scherm altijd aan is ingeschakeld, gaat de Versa 2 tot twee dagen mee.

Als je wilt aanpassen wat op het scherm wordt weergegeven wanneer Scherm altijd aan is ingeschakeld, open je de Instellingen-app  > **Scherm altijd aan** > **Aanpassen**.

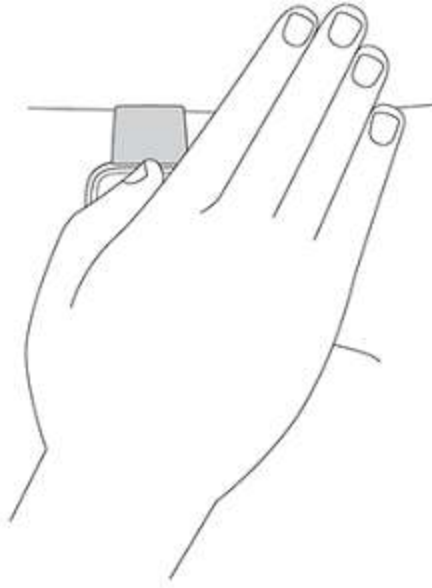
Klokstijl	Kies tussen een digitale of analoge wijzerplaat.
Statusbalk	Schakel de indicator voor resterende batterijduur in.
Kernstatistieken	Toon je voortgang naar twee door jou gekozen kernstatistieken.
Daluren	Stel het scherm in om gedurende bepaalde uren uit te schakelen.

Scherm altijd aan wordt automatisch uitgeschakeld als de batterij van je horloge bijna leeg is.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Het scherm uitschakelen

Bedek de wijzerplaat kort met je andere hand, druk op de knop of draai je pols van je lichaam af om het scherm van de Versa 2 uit te schakelen wanneer dat niet wordt gebruikt.



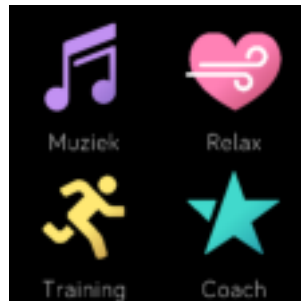
Houd er rekening mee dat het scherm niet wordt uitgeschakeld als je de instelling Scherm altijd aan inschakelt.

Je Versa 2 onderhouden

Het is belangrijk dat je je Versa 2 regelmatig schoonmaakt en droogt. Ga voor meer informatie naar fitbit.com/productcare.

Apps en wijzerplaten

De Fitbit-appgalerij en -wijzerplatengalerie bieden apps en wijzerplaten om je horloge te personaliseren en om te voldoen een verscheidenheid aan gezondheids-, conditie-, tijdregistratie- en dagelijkse behoeften.



De wijzerplaat veranderen

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Wijzerplaten > Alle klokken**.
3. Blader door de beschikbare wijzerplaten. Tik op een wijzerplaat om een gedetailleerde weergave te zien.
4. Tik op **Selecteren** om de wijzerplaat aan je Versa 2 toe te voegen.

Apps openen

Veeg vanaf de wijzerplaat naar links om de apps te bekijken die op je horloge zijn geïnstalleerd. Tik op een app om deze te openen.

Apps ordenen

Om de plaats van een app op de Versa 2 te veranderen, houd je de app ingedrukt totdat deze is geselecteerd en sleep je deze naar een nieuwe plaats. Als de app is geselecteerd, wordt het pictogram een klein beetje groter en trilt het horloge.

Extra apps downloaden

Je kunt nieuwe apps toevoegen aan de Versa 2 via de Fitbit-appgalerij:

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Apps > Alle apps**.
3. Blader door de beschikbare apps. Tik op de wijzerplaat die je wilt installeren.
4. Tik **Installeren** om de app aan Versa 2 toe te voegen.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Apps verwijderen

Je kunt de meeste apps verwijderen die op de Versa 2 zijn geïnstalleerd:

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Apps**.
3. Zoek in het tabblad Mijn apps naar de app die je wilt verwijderen. Mogelijk moet je omhoog vegen om deze app te zien.
4. Tik op de app > **Verwijderen**.

Apps updaten

Apps worden, indien nodig, via wifi bijgewerkt. Versa 2 zoekt naar updates als deze is aangesloten op de oplader en zich binnen het bereik van je wifinetwerk bevindt.

Je kunt apps ook handmatig bijwerken. Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Spraakbesturing

Bekijk de weersverwachting, stel timers en alarmen in, bedien je smart home-apparaten en meer door in je horloge te praten.

Alexa instellen

1. Tik vanaf het tabblad **Vandaag**  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > **Versa 2-tegel**.
2. Tik op **Amazon Alexa** > **Inloggen met Amazon**.
3. Tik op **Aan de slag**.
4. Log in op je Amazon-account of maak er, indien nodig, een aan.
5. Lees wat Alexa kan doen en tik op **Sluiten** om terug te keren naar je apparaatinstellingen in de Fitbit-app.

Om de taal te wijzigen die Alexa herkent of om je Amazon-account los te koppelen, tik je op de tegel **Amazon Alexa** op de pagina Apparaatinstellingen en pas je de instellingen aan.

Interactie met Alexa

1. Activeer Alexa.
 - Als je Alexa als je snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen, houd je de knop twee seconden ingedrukt houden op je horloge.
 - Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden en tik op het Alexa-pictogram  als je een andere snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen.

Houd er rekening mee dat de Fitbit-app op de achtergrond moet worden uitgevoerd op je telefoon.

2. Spreek je verzoek in.



Je hoeft geen 'Alexa' te zeggen voordat je zegt wat je verzoek is. Bijvoorbeeld:

- Stel een timer in voor 10 minuten.




- Stel een alarm in voor 8.00 uur.
- Wat is de temperatuur buiten?
- Herinner me eraan om het avondeten om 18.00 uur te maken
- Hoeveel proteïne zit er in een ei?



Houd er rekening mee dat Alexa niet op je horloge wordt geactiveerd als je 'Alexa' zegt. Je moet Alexa openen met de snelkoppeling voor knoppen of met het Alexa-pictogram voordat de microfoon in je horloge wordt ingeschakeld. De microfoon wordt uitgeschakeld wanneer je Alexa sluit of wanneer het scherm van je horloge wordt uitgeschakeld.

Installeer de Amazon Alexa-app op je telefoon voor extra functies. Met de app heeft je horloge toegang tot extra Alexa-vaardigheden. Houd er rekening mee dat niet alle vaardigheden werken met de Versa 2, omdat ze feedback als tekst op het scherm van het horloge moeten kunnen weergeven. De Versa 2 heeft geen luidspreker, dus je hoort Alexa niet reageren.




Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Je Alexa-alarmen, -herinneringen en -timers bekijken

1. Activeer Alexa.
 - Als je Alexa als je snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen, houd je de knop twee seconden op je horloge ingedrukt.
 - Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden en tik op het Alexa-pictogram  als je een andere snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen.
2. Tik op het pictogram voor meldingen  en veeg naar links of rechts om te navigeren tussen alarmen, herinneringen en timers.
3. Tik op een alarm om deze in of uit te schakelen. Om een herinnering of timer aan te passen of te annuleren, tik je op het Alexa-pictogram  en zeg je wat je verzoek is.

Houd er rekening mee dat de alarmen en timers van Alexa losstaan van de alarmen die je instelt in de Alarmen-app  of Timer-app .


Lifestyle

Gebruik apps als Starbucks , Strava  en Weer  om verbonden te blijven met wat je het belangrijkste vindt. Zie 'Apps en wijzerplaten' op pagina 22 voor instructies over het toevoegen en verwijderen van apps.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.


Starbucks

Voeg je Starbucks-kaart of Starbucks-bonusprogrammanummer toe aan de Fitbit-appgalerij in de Fitbit-app en synchroniseer je horloge. Gebruik vervolgens de

Starbucks-app  om met je pols te betalen.


Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Strava

Koppel je Strava- en Fitbit-accounts in de Fitbit-app om je hardloop- en fietsgegevens in de Strava-app  te bekijken op je horloge.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Weer

Bekijk de weersverwachting voor je huidige locatie, evenals die voor twee extra door jou gekozen locaties in de Weer-app  op je horloge.

De weersverwachting bekijken

Open de Weer-app om het weer op je huidige locatie te bekijken. Veeg naar links om de weersverwachting te bekijken voor andere locaties die je hebt toegevoegd.

Als de weersverwachting voor je huidige locatie niet verschijnt, controleer dan of je de locatiediensten voor de Fitbit-app hebt ingeschakeld. Als je van locatie bent veranderd, synchroniseer je je horloge om je nieuwe locatie in de Weer-app te bekijken.

Kies je temperatuureenheid in de Fitbit-app. Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Een plaats toevoegen of verwijderen

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Apps**.
3. Tik op het tandwielpictogram  naast **Weer**. Je moet mogelijk naar boven vegen om de app te vinden.
4. Tik op **Plaats toevoegen** en voeg maximaal twee extra locaties toe of tik op **Bewerken** > het X-pictogram om een locatie te verwijderen. Houd er rekening mee dat je je huidige locatie niet kunt verwijderen.
5. Synchroniseer je horloge met de Fitbit-app om de bijgewerkte locaties op je horloge te bekijken.

Meldingen

Om je op de hoogte te houden, kan de Versa 2 oproep-, sms-, agenda- en app-meldingen van je telefoon weergeven. Houd je horloge binnen 6 meter van je telefoon om meldingen te ontvangen.

Meldingen instellen

Zorg ervoor dat de Bluetooth op je telefoon is ingeschakeld en dat je telefoon meldingen kan ontvangen (dit is meestal in te stellen via Instellingen > Meldingen). Stel vervolgens meldingen in:

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Meldingen**.
3. Volg de instructies op het scherm op om je horloge te koppelen als je dat nog niet hebt gedaan. Oproep-, sms- en agenda-meldingen worden automatisch ingeschakeld.
4. Om meldingen te activeren van apps die op je telefoon zijn geïnstalleerd, waaronder Fitbit en WhatsApp, tik je op **App-meldingen** en schakel je de meldingen in die je wilt zien.

Houd er rekening mee dat de Versa 2 meldingen toont van alle agenda's die met de Agenda-app gesynchroniseerd zijn als je een iPhone of iPad hebt. Als je in het bezit bent van een Android-telefoon, zal de Versa 2 agendameldingen weergeven van de Agenda-app die je tijdens het installeren hebt geselecteerd.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Inkomende meldingen bekijken

Het horloge zal bij een melding een trilsignaal geven. Als je de melding niet direct bij binnenkomst leest, kun je deze later bekijken door vanaf de bovenkant van het scherm omlaag te vegen.



Als het batterijniveau van je horloge erg laag is, trilt de Versa 2 niet en wordt het scherm niet ingeschakeld door meldingen.

Meldingen beheren

De Versa 2 bewaart maximaal dertig meldingen, waarna de oudste berichten zullen worden vervangen als je een nieuwe ontvangt.

Meldingen beheren:

- Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden om je meldingen te bekijken en tik op een melding om deze uit te vouwen.
- Om een melding te verwijderen, tik je erop om deze uit te vouwen. Veeg vervolgens naar de onderkant en tik op **Wissen**.
- Als je alle meldingen tegelijk wilt verwijderen, veeg je naar de bovenkant van je meldingen en tik je op **Alles wissen**.



Meldingen uitschakelen

Schakel bepaalde meldingen uit in de Fitbit-app of schakel alle meldingen uit via de snelle instellingen op de Versa 2. Wanneer alle meldingen zijn uitgeschakeld, trilt je horloge niet en wordt het scherm niet ingeschakeld wanneer je horloge een melding ontvangt.

Om bepaalde meldingen uit te schakelen:

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app op je telefoon en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel > **Meldingen**.
2. Schakel de meldingen uit die je niet langer op je horloge wilt ontvangen.
3. Synchroniseer je horloge om de wijzigingen op te slaan.

Om alle meldingen uit te schakelen:

1. Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden en tik op het pictogram voor snelle instellingen .
2. Tik op het pictogram Niet storen . Alle meldingen, inclusief doelvieringen en bewegingsherinneringen, zijn uitgeschakeld.



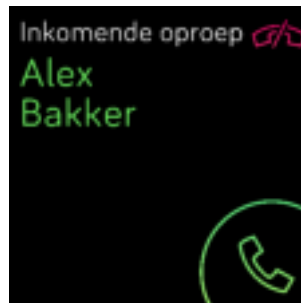
Houd er rekening mee dat als je de instelling Niet storen op je telefoon hebt ingeschakeld, je geen meldingen zult ontvangen op je telefoon totdat je deze instelling hebt uitgezet.

Telefoongesprekken accepteren of weigeren

Als je een iPhone of Android-telefoon (8.0+) aan de Versa 2 hebt gekoppeld, kun je inkomende oproepen accepteren of weigeren. Als je een telefoon met een oudere versie van Android OS hebt, kun je oproepen op je horloge weigeren, maar niet accepteren.

Tik op het groene telefoonpictogram op het scherm van je horloge om een oproep te accepteren. Houd er rekening mee dat je niet in het horloge kunt praten. Door een oproep te accepteren, wordt de oproep op je nabijgelegen telefoon beantwoord.

De naam van de beller wordt weergegeven als de persoon in je contactlijst staat; anders zie je alleen het telefoonnummer.



Berichten beantwoorden

Reageer direct op je horloge op sms-berichten en meldingen van bepaalde apps door middel van vooraf ingestelde, snelle reacties of door je antwoord in Versa 2 te spreken. Deze functie is op dit moment beschikbaar op horloges die met een Android-telefoon zijn gekoppeld. Houd je telefoon in de buurt met de Fitbit-app die in de achtergrond wordt uitgevoerd, zodat je kunt reageren op berichten vanaf je horloge.

Reageren op een bericht:


1. Tik op de melding op je horloge. Veeg op de wijzerplaat naar beneden om de recente berichten te zien.
2. Tik op **Beantwoorden**. Reacties zijn niet beschikbaar voor de app die de melding heeft verstuurd wanneer je geen optie ziet om te reageren op het bericht.
3. Kies een tekstantwoord uit de lijst met snelle reacties of tik op het emoji-pictogram 🤔 om een emoji te kiezen. Tik op **Meer reacties** of **Meer emoji's** om extra opties te zien.
4. Tik op het microfoonpictogram 🗣️ om een bericht met je stem te beantwoorden en zeg je wat je wilt zeggen. Als het bericht goed is, tik je op **Verzenden** of je tikt op **Opnieuw proberen** om het opnieuw te proberen. Als je een fout opmerkt nadat je het bericht hebt verzonden, tik je binnen drie seconden op **Ongedaan maken** om het bericht te annuleren.
 - Tik op het 3-stippenpictogram ●●● naast Talen en selecteer een andere taal naar de taal te wijzigen die wordt herkend door de microfoon.

Raadpleeg help.fitbit.com voor meer informatie, inclusief hoe je snelle reacties kunt aanpassen.

Tijd bijhouden

Met alarmen kun je je laten wekken of waarschuwen op een door jou ingesteld tijdstip. Je kunt maximaal acht alarmen instellen die eenmalig of op meerdere dagen van de week afgaan. Je kunt ook de gebeurtenissen timen met de stopwatch of een afteltimer instellen.

De Alarmen-app gebruiken

Stel eenmalige of terugkerende alarmen in met de Alarmen-app . Je horloge trilt bij het afgaan van een alarm. Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.


Een alarm uitzetten of uitstellen

Tik op het vinkje om het alarm uit te zetten. Tik op het zzz-pictogram om het alarm negen minuten lang uit te stellen.

Je kunt het alarm zo vaak laten sluimeren als je wilt. Het alarm van de Versa 2 wordt automatisch uitgesteld als je het alarm langer dan één minuut negeert.



De Timer-app gebruiken

Time gebeurtenissen met de stopwatch of stel een afteltimer in met de Timer-app . Je kunt de stopwatch en de afteltimer tegelijkertijd uitvoeren.

Als Scherm altijd aan is ingeschakeld, blijft het scherm de stopwatch of afteltimer weergeven totdat deze stopt of totdat je de app verlaat.

Houd er rekening mee dat alarmen en timers die je met Alexa instelt, losstaan van de alarmen en timers die je instelt in de Alarmen-app en de Timer-apps. Ga voor meer informatie naar 'Sprakbesturing' op pagina 24.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Activiteit en slaap

De Versa 2 houdt tijdens het dragen voortdurend verschillende statistieken bij, waaronder actieve uren, hartslag en slaap. Gegevens worden gedurende de dag automatisch gesynchroniseerd binnen het bereik van de Fitbit-app.

Je statistieken bekijken

Veeg omhoog vanaf de wijzerplaat op je horloge om toegang te krijgen tot Fitbit Today. Fitbit Today laat maximaal zeven van de volgende statistieken zien:

Kernstatistieken	Aantal genomen stappen, afstand, aantal geklommen verdiepingen, verbrande calorieën, actieve minuten en doelgeschiedenis van de afgelopen zeven dagen
Stappen per uur	Aantal genomen stappen van het afgelopen uur en het aantal uren dat je het uurdoel hebt behaald
Hartslag	Huidige hartslag en je hartslagzone of je hartslag in rust (als dit niet in een zone valt), de totale tijd per hartslagzone en je cardioconditiescore
Training	Aantal dagen deze week dat je het activiteitendoel hebt behaald en tot vijf van je meest recent gevolgde trainingen
Menstruatiecyclus	Informatie over de huidige fase van je menstruatiecyclus, als dit van toepassing is
Slaap	Duur en kwaliteit van je slaap en je slaapgeschiedenis van de afgelopen zeven dagen
Water	Vandaag ingevoerde waterinname en de geschiedenis van de afgelopen zeven dagen
Voedsel	Aantal ingenomen calorieën, overgebleven calorieën en een onderverdeling van macronutriënten in percentages
Gewicht	Nog te verliezen of aan te komen gewicht om je doelgewicht te halen, je huidige gewicht en je voortgang sinds je de laatste keer je doel hebt ingesteld
Badges	De volgende dagelijkse en lifetimebadges die je kunt verdienen

Veeg naar links of rechts op elke tegel om alle statistieken te bekijken. Tik op het pictogram + op de watertegel of de gewichtstegel om informatie in te voeren.

Om de tegels opnieuw in te delen, houd je een rij ingedrukt en sleep je deze omhoog of omlaag om de positie te veranderen. Tik op **Instellingen** onderaan het scherm om te kiezen welke statistieken worden weergegeven.

In de Fitbit-app vind je je volledige geschiedenis en andere informatie die door je horloge is geregistreerd.

Een dagelijks activiteitendoel bijhouden

De Versa 2 houdt je voortgang bij richting een dagelijks doel van jouw keuze. Als je je doelstelling hebt bereikt, zal je horloge trillen en een felicitatie weergeven.

Een doel kiezen

Stel een doel ter ondersteuning van je gezondheids- en fitnesstraject. Begin met een doelstelling van 10.000 stappen per dag. Selecteer om het aantal stappen te verhogen of te verlagen of om je doelstelling te veranderen in actieve minuten, afgelegde afstand of verbrande calorieën.

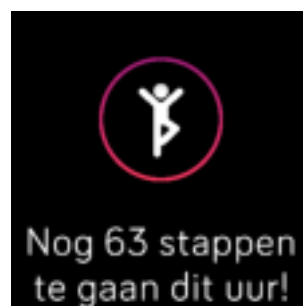
Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Houd je voortgang bij richting een doel op de Versa 2. Ga voor meer informatie naar '[Je statistieken bekijken](#)' op pagina 32.

Je beweegactiviteiten per uur volgen

De Versa 2 helpt je gedurende de dag actief te blijven door bij te houden wanneer je stilstaat en je eraan te herinneren dat je moet bewegen.

Deze herinneringen sporen je aan om ten minste 250 stappen per uur te zetten. Tien minuten vóór het verstrijken van het uur voel je een trilling en verschijnt er een melding op het scherm dat je nog geen 250 stappen hebt gezet. Als je na ontvangst van de herinnering het doel van 250 stappen bereikt, voel je een tweede trilsignaal en zie je een felicitatiebericht.



Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Je slaappatroon bijhouden

Draag de Versa 2 in bed voor het bijhouden van de tijd die je slaapt, de slaapfasen (de tijd die je doorbrengt in remslaap, lichte slaap en diepe slaap) en de slaapscore (de kwaliteit van je slaap). Om je slaapstatistieken te bekijken, synchroniseer je je horloge als je wakker wordt en controleer je de app. Het kan een paar minuten duren voordat je slaapstatistieken worden weergegeven, terwijl de Fitbit-app je slaapgegevens analyseert.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Een slaapdoel instellen

Je doel staat in eerste instantie ingesteld op acht uur slaap per nacht. Je kunt dit doel aanpassen naar je eigen behoefte.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Bedtijdherinnering instellen

De Fitbit-app kan je helpen bij het aanhouden van consistente bed- en waaktijden, zodat de consistentie van je slaapcyclus verbetert. Schakel bedtijdherinneringen in om elke nacht een herinnering te ontvangen als het tijd is om te gaan slapen.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Een beter inzicht in je slaapgewoontes krijgen

De Versa 2 legt verschillende slaapstatistieken vast, zoals wanneer je naar bed gaat, hoelang je slaapt, hoeveel tijd je in elke slaapfase doorbrengt en de algehele kwaliteit van je slaap. Houd je slaapgewoontes in de gaten met de Versa 2 en krijg met de Fitbit-app inzicht in de manier waarop je slaappatronen van die van je leeftijdsgenoten verschillen. Bekijk meer informatie over je slaapscore met een Fitbit Premium-abonnement om je te helpen een betere slaaproutine op te bouwen en je als herboren te voelen bij het wakker worden.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.


Je hartslag bekijken



De Versa 2 legt gedurende de dag je hartslag vast. Veeg omhoog op de wijzerplaat om je hartslag en hartslag in rust in realtime te bekijken. Ga voor meer informatie naar '[Je statistieken bekijken](#)' op pagina 32. Sommige wijzerplaten geven je hartslag in realtime weer op het scherm van de klok.

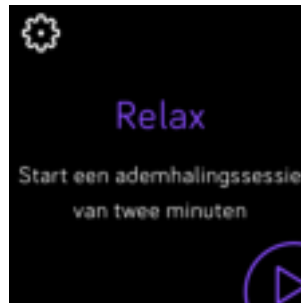
Tijdens een trainingssessie laat de Versa 2 je hartslagzone zien, zodat je de intensiteit van je training naar eigen wens kunt aanpassen.

Ga voor meer informatie naar '[Je hartslag controleren](#)' op pagina 39.

Begeleide ademhalings sessies oefenen

De Relax-app  van de Versa 2 geeft je speciaal op jou afgestemde, begeleide ademhalings sessies die je kunnen helpen om een moment van rust te vinden. Je kunt kiezen tussen sessies van twee en vijf minuten.

1. Open de Relax-app  op je Versa 2.
2. De eerste optie is een sessie van twee minuten. Tik op het tandwiel pictogram  om de vijf minuten sessie te kiezen of om de optionele trillingen uit te schakelen. Druk op de knop op je horloge om terug naar het Relax-scherm te gaan.





3. Tik op het afspeelpictogram om de sessie te starten en volg de aanwijzingen op het scherm op.

Na de oefening verschijnt een overzicht van je afstemming (hoe nauwlettend je de ademhalingspuls hebt gevolgd), je hartslag aan het begin en einde van de sessie, en hoeveel dagen je deze week een begeleide ademhalings sessie hebt voltooid.

Alle meldingen zijn automatisch uitgeschakeld tijdens de sessie.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Conditie en activiteit

Houd activiteiten bij met de Training-app  en voltooi begeleide work-outs met de Fitbit Coach-app  op je pols.

Synchroniseer de Versa 2 met de Fitbit-app en deel je beweegactiviteiten met vrienden en familie, bekijk hoe je algehele conditieniveau zich met dat van je leeftijdsgenoten laat vergelijken en meer.

Je kunt tijdens een trainingssessie muziek afspelen op je horloge met de Muziek-app , Pandora-app  of Deezer-app  of de muziek bedienen die op je telefoon wordt afgespeeld. Om muziek af te spelen die is opgeslagen op je horloge, open je de app en kies je de muziek die je wilt beluisteren. Vervolgens ga je terug naar de Training- of Fitbit Coach-app en begin je een trainingssessie. Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden en tik op het pictogram voor muziekbediening  om de muziek te bedienen tijdens de training. Houd er rekening mee dat je een Bluetooth-audioapparaat, zoals een koptelefoon of een luidspreker, moet koppelen aan de Versa 2 om de muziek die op je horloge is opgeslagen te kunnen horen.

Ga voor meer informatie naar '[Muziek en podcasts](#)' op pagina 42.

Je beweegactiviteit automatisch bijhouden

De Versa 2 is in staat veel activiteiten met veel bewegingen van minstens 15 minuten automatisch te herkennen en vast te leggen. Synchroniseer je apparaat om de basisstatistieken van je activiteit in je trainingsgeschiedenis te bekijken.

Raadpleeg help.fitbit.com voor meer informatie, inclusief hoe je de minimale duur kunt wijzigen voordat een activiteit wordt bijgehouden.

Activiteiten vastleggen en analyseren met de Training-app

Met de Training-app op de Versa 2 houd je specifieke activiteiten bij en kun je op je pols in realtime statistieken bekijken, waaronder hartslaggegevens, verbrande calorieën, verstreken tijd en een samenvatting na je trainingssessie. Volledige statistieken van je trainingssessie en, indien van toepassing, gps-gegevens over je route en tempo vind je in je sportgeschiedenis in de Fitbit-app.

Let op: De Versa 2 maakt gebruik van de gps-sensoren van je nabijgelegen telefoon om gps-gegevens vast te leggen.

Gps-vereisten

De verbonden gps-functie is beschikbaar op alle ondersteunde telefoons met gps-sensoren.

1. Schakel bluetooth en gps in op je telefoon.
2. Zorg ervoor dat de Versa 2 is gekoppeld met je telefoon.
3. Zorg ervoor dat de Fitbit-app toestemming heeft om gebruik te maken van gps- of locatiediensten.
4. Controleer of verbonden gps is ingeschakeld voor de training.
 - a. Open de Training-app en veeg om de activiteit te vinden die je wilt registreren.
 - b. Tik op het tandwiel pictogram  en zorg ervoor dat de gps-verbinding is **Ingeschakeld**. Je moet misschien naar boven vegen om deze optie te zien.
5. Neem je telefoon mee tijdens de training.

Een activiteit registreren

1. Open de Training-app  op de Versa 2.
2. Veeg om een activiteit te vinden en tik erop om deze te kiezen.
3. Tik op het afspeelpictogram  om de activiteit te starten of tik op het vlagpictogram  om een tijd, afstand of caloriedoel te kiezen, afhankelijk van de activiteit.
4. Tik op het pauzepictogram  als je klaar bent met je trainingssessie of als je wilt pauzeren.
5. Tik op het afspeelpictogram om je trainingssessie te hervatten of tik op het vlagpictogram  om je trainingssessie te beëindigen.
6. Indien gevraagd, bevestig je dat je de trainingssessie wilt beëindigen. Er verschijnt een overzicht van je trainingssessie.
7. Tik op **Klaar** om het overzichtsvenster te sluiten.

Opmerkingen:

- De Versa 2 laat drie door jou gekozen statistieken in realtime zien. Veeg of tik op de middelste statistiek om al je realtime statistieken te bekijken. Je kunt de statistieken die je ziet voor elke activiteit aanpassen via instellingen.
- Als je een trainingsdoel hebt ingesteld, zal je horloge trillen wanneer je halverwege bent en wanneer je het doel bereikt.



- Als de activiteit gebruikmaakt van gps, verschijnt in de linkerbovenhoek een pictogram, wanneer je horloge verbinding maakt met de gps-sensoren van je telefoon. Er is verbinding met gps als er 'verbonden' op het scherm staat weergegeven en de Versa 2 een trilsignaal afgeeft.



De instellingen en snelkoppelingen van je activiteiten aanpassen


Pas diverse instellingen voor elk type activiteit op je horloge aan. Instellingen omvatten:

Verbonden gps	Je route bijhouden met gps
Automatisch pauzeren	Automatisch een activiteit pauzeren als je stopt met bewegen
Rondes weergeven	Meldingen ontvangen als je tijdens je trainingssessie bepaalde mijlpalen bereikt
Hardlooptdetectie	Automatisch runs bijhouden zonder de Training-app te openen
Scherf altijd aan	Het scherm aanhouden tijdens activiteit

1. Open de Training-app  op de Versa 2.
2. Veeg door de activiteiten totdat je de activiteit vindt die je wilt aanpassen.
3. Tik op het tandwiel-pictogram  en veeg door de lijst met instellingen.
4. Tik op een instelling om die aan te passen.
5. Als je klaar bent druk, op de knop om terug te keren naar het activiteitenscherf. Vervolgens tik je op het afspeel-pictogram om de trainingssessie te starten.

De snelkoppelingen naar trainingen in de Training-app wijzigen of opnieuw rangschikken:

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op **Activiteit-snelkoppelingen**.
 - Als je een nieuwe activiteit-snelkoppeling wilt toevoegen, tik je op het +-pictogram en kies je een activiteit.

- Veeg naar links op een snelkoppeling om een snelkoppeling naar trainingen te verwijderen.
- Om een snelkoppeling naar trainingen opnieuw te rangschikken, tik je op **Bewerken** en houd je het hamburgerpictogram  ingedrukt. Vervolgens sleep je het naar boven of beneden.

Een overzicht van je trainingssessie bekijken

Na het voltooien van een trainingssessie, geeft de Versa 2 een samenvatting van je statistieken weer.


Synchroniseer je horloge om de trainingssessie op te slaan in je trainingsgeschiedenis, waar je extra statistieken kunt vinden, en je route en tempo kunt bekijken als je gebruik hebt gemaakt van een gps-verbinding.

Je hartslag controleren

Hartslagzones helpen je de intensiteit van je training naar eigen wens aan te passen. De Versa 2 toont je huidige hartslagzone en de voortgang naar je maximale hartslag op een indicator naast je hartslagmeting. In de Fitbit-app kun je zien hoelang je gedurende de dag of activiteit in een zone hebt begeven. Er zijn drie zones beschikbaar die zijn gebaseerd op het advies van de American Heart Association en daarnaast kun je ook een aangepaste zone aanmaken, als je je op een specifieke hartslagzone richt.

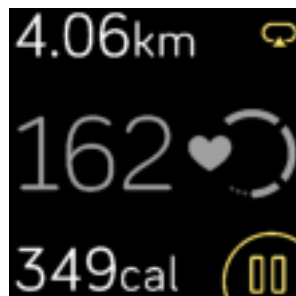
Standaard hartslagzones

De standaard hartslagzones worden berekend op basis van je geschatte maximale hartslag. Fitbit berekent je maximale hartslag met de veelgebruikte formule van 220 min je leeftijd.

Pictogram	Zone	Berekening	Beschrijving
	Buiten de zone	Lager dan 50% van je maximale hartslag	Je hartslag kan versneld zijn, maar is niet hoog genoeg om als training beschouwd te worden.

Pictogram	Zone	Berekening	Beschrijving
	Vetverbranding	Tussen de 50% en 69% van je maximale hartslag	Dit is een trainingszone met een lage tot middelhoge intensiteit. Deze zone is een goed beginpunt voor mensen die nog niet veel hebben getraind. Het heet de vetverbrandingszone, omdat er een hoger percentage aan vet wordt verbrand, maar het totaal aantal verbrande calorieën is lager.
	Cardio	Tussen de 70% en 84% van je maximale hartslag	Dit is een trainingszone met een middelhoge tot hoge intensiteit. In deze zone lever je een flinke inspanning, maar ga je niet tot het uiterste. Voor de meeste mensen is dit de ideale trainingszone.
	Piek	Hoger dan 85% van je maximale hartslag	Dit is een trainingszone met een hoge intensiteit. De piekzone dient voor korte intensieve sessies die je prestaties en je snelheid verbeteren.

Houd er rekening mee dat de hartslagwaarde in grijs wordt weergegeven als je horloge op zoek is naar een scherpere lezing.




Aangepaste hartslagzones

Je kunt in de Fitbit-app een eigen hartslagzone of aangepaste maximale hartslag instellen als je een specifiek doel voor ogen hebt. Topsporters hebben bijvoorbeeld een doelstelling die verschilt van het advies dat de American Heart Association aan de meeste mensen geeft.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Trainen met Fitbit Coach

De Fitbit Coach-app  biedt begeleide krachttrainingen vanaf je pols om je te helpen fit te blijven.

1. Open de Fitbit Coach-app  op de Versa 2.
2. Veeg om een training te vinden.
3. Tik op de gewenste training en tik op het afspeelpictogram om te starten. Als je een voorbeeld van je training wilt zien, tik je op het menupictogram in de rechterbovenhoek.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Je activiteiten delen

Na het voltooien van een trainingssessie kun je je horloge met de Fitbit-app synchroniseren om je statistieken met vrienden en familie te delen.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Je cardioconditiescore weergeven

Bekijk je algehele cardiovasculaire conditie op je pols of in de Fitbit-app. Bekijk je cardioconditiescore en cardioconditieniveau en kijk hoe je met anderen vergelijkt.

Veeg op je horloge omhoog naar Fitbit Today en zoek de hartslagtegel. Veeg naar links om te zien hoeveel tijd je vandaag in elke hartslagzone hebt doorgebracht. Veeg nogmaals naar links om je cardioconditiescore en cardioconditieniveau te bekijken.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.


Muziek en podcasts

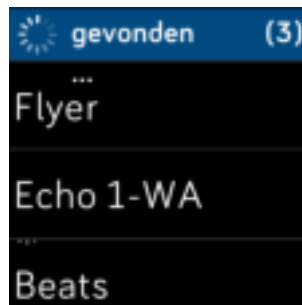
Sla je favoriete afspeellijsten op de Versa 2 op en luister vervolgens naar muziek en podcasts met een Bluetooth-koptelefoon of -luidsprekers zonder dat je telefoon in de buurt hoeft te zijn.

Bluetooth-koptelefoon of -luidsprekers koppelen

Verbind maximaal acht Bluetooth-audioapparaten om op je horloge naar afspeellijsten te luisteren. Wanneer je een nieuw Bluetooth-apparaat toevoegt, moet zowel het apparaat als de Versa 2 zich in de koppelingsmodus bevinden.

Een nieuw Bluetooth-audioapparaat koppelen:

1. Activeer eerst de koppelingsmodus op je Bluetooth-koptelefoon of -luidspreker.
2. Open op Versa 2 de **Instellingen**-app  > **Bluetooth**.
3. Tik op **+ Audioapparaat**. De Versa 2 zoekt naar apparaten in de buurt.



4. Wanneer de Versa 2 Bluetooth-audioapparaten in de buurt vindt, wordt er een lijst op het scherm weergegeven. Tik op de naam van het apparaat dat je wilt koppelen.


Wanneer het koppelen is voltooid, verschijnt een vinkje op het scherm.

Naar muziek luisteren met een ander Bluetooth-apparaat:

1. Open op Versa 2 de **Instellingen**-app  > **Bluetooth**.
2. Tik op het apparaat dat je wilt gebruiken of koppel een nieuw apparaat. Wacht vervolgens tot het apparaat verbinding maakt.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Persoonlijke muziek en podcasts beluisteren



Met de Muziek-app  op je Versa 2 kun je voor enkele uren luisterplezier je favoriete nummers en podcasts gewoon op je pols opslaan en afspelen. Je hebt een computer nodig die verbinding kan maken met dezelfde wifi als je horloge en de gratis Fitbit Connect-app om afspeellijsten te downloaden naar je horloge. Houd er rekening mee dat je alleen bestanden kunt overdragen die in jouw bezit zijn of die geen licentie vereisen. Nummers van muziekdiensten waar een abonnement voor nodig is, worden niet ondersteund voor downloaden naar de Muziek-app. Ga voor meer informatie over ondersteunde abonnementsdiensten naar '[Deezer gebruiken op de Versa 2](#)' op pagina 45 en '[Pandora gebruiken op de Versa 2 \(alleen voor Verenigde Staten\)](#)' op pagina 44.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.


Muziek beheren met Versa 2

Bedien de muziek en podcasts die worden afgespeeld op je Versa 2 of op je telefoon.

Kies de muziekbron

1. Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden en tik op het pictogram voor muziekbediening .
2. Tik op het 3-stippenpictogram .
3. Tik op het telefoon- of horlogepictogram om de bron te wijzigen.

Als je een Android-telefoon hebt, schakel je Bluetooth Classic in om de muziek op je telefoon te bedienen:

1. Open de Instellingen-app  op Versa 2 > **Bluetooth** > **Muziekbediening herstellen**.
2. Navigeer op je telefoon naar de Bluetooth-instellingen waarin gekoppelde apparaten worden vermeld. Je telefoon zoekt dan naar beschikbare apparaten.
3. Tik op **Versa 2 (Klassiek)**.

Muziekbediening

1. Terwijl muziek wordt afgespeeld, veeg je vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden en tik je op het pictogram voor muziekbediening .
2. Speel een nummer af, pauzeer het of tik op de pijlpictogrammen om naar het volgende of vorige nummer te gaan. Tik op de pictogrammen + en - om het volume te regelen.



Muziek beheren met de Spotify-app

Gebruik de Spotify-app  op de Versa 2 om Spotify op je telefoon, computer of ander Spotify Connect-apparaat te bedienen. Navigeer tussen afspeellijsten, zoals nummers, en schakel tussen apparaten vanaf je horloge. Houd er rekening mee dat de app het offline afspelen van muziek niet ondersteunt, dus je gekoppelde telefoon moet in de buurt blijven en verbonden zijn met internet. Je hebt een Spotify Premium-abonnement nodig om deze app te gebruiken. Raadpleeg support.spotify.com voor meer informatie over Spotify Premium.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Pandora gebruiken op de Versa 2 (alleen voor Verenigde Staten)

Met de Pandora-app  voor Versa 2 kun je maximaal drie van je meest afgespeelde Pandora-zenders of populaire samengestelde work-outzenders downloaden naar je horloge. Let op dat je een betaald Pandora-abonnement en een wifiverbinding moet hebben om zenders te downloaden. Ga voor meer informatie over Pandora-abonnementen naar help.pandora.com.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Deezer gebruiken op de Versa 2

Met de Deezer-app  voor de Versa 2 download je je eigen Deezer-afspeellijsten en Flow naar je horloge. Let op dat je een betaald Deezer-abonnement en een wifiverbinding moet hebben om muziek te downloaden. Ga voor meer informatie over Deezer-abonnementen naar support.deezer.com.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Fitbit Pay

De Versa 2 bevat een NFC-chip, waarmee je je creditcards en betaalkaarten kunt gebruiken op je horloge.

Creditcards en betaalkaarten gebruiken

Je kunt Fitbit Pay instellen in het Wallet-gedeelte in de Fitbit-app en je horloge gebruiken voor aankopen in winkels die contactloze betalingen accepteren.

Onze lijst met partners wordt voortdurend aangevuld met nieuwe locaties en kaartverstrekkers. Om te zien of je betaalkaart geschikt is voor Fitbit Pay, ga je naar fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Fitbit Pay instellen

Voeg minstens één creditcard of betaalkaart van een deelnemende bank aan het Wallet-gedeelte van de Fitbit-app toe om gebruik te kunnen maken van Fitbit Pay. In het Wallet-gedeelte kun je betaalkaarten toevoegen en verwijderen, een standaardbetaalkaart voor je horloge instellen, een betaalmethode bewerken en recente aankopen bekijken.

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op de tegel **Wallet**.
3. Volg de instructies op het scherm om een betaalkaart toe te voegen. In sommige gevallen kan de bank extra verificatie verlangen. Als je voor het eerst een kaart toevoegt, wordt je mogelijk gevraagd een viercijferige pincode voor je horloge in te stellen. Houdt er rekening mee dat je telefoon ook met een toegangscode beschermd moet zijn.
4. Nadat je een betaalkaart hebt toegevoegd, volg je de instructies op het scherm om meldingen op je telefoon in te stellen (als dat nog niet is gebeurd) en de set-up te voltooien.

Je kunt tot zes betaalkaarten aan de Wallet toevoegen en kiezen welke kaart je horloge als standaardbetaalkaart gebruikt.

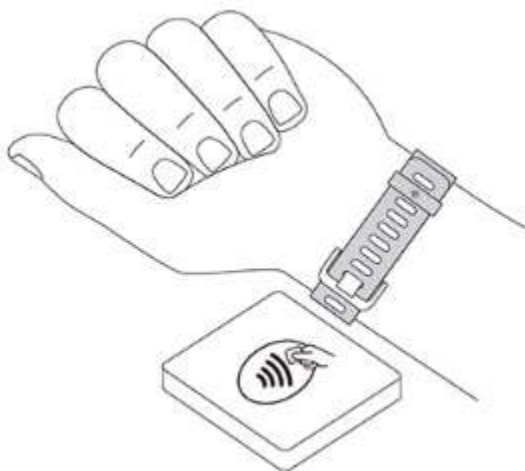
Aankopen doen

Met Fitbit Pay kun je aankopen doen in winkels die contactloos betalen aanbieden. Zoek naar het volgende symbool op de betaalterminal om te controleren of de winkel Fitbit Pay ondersteunt:



Voor alle klanten met uitzondering van die in Australië:

1. Activeer Fitbit Pay.
 - Als je Fitbit Pay als je snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen, houd je de knop twee seconden op je horloge ingedrukt.
 - Veeg vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden en tik op het Fitbit Pay-pictogram  als je een andere snelkoppeling voor knoppen hebt gekozen.
2. Voer desgevraagd de viercijferige pincode van je horloge in. Je standaardbetaalkaart verschijnt op het scherm.
3. Om te betalen met deze pas houd je je pols in de buurt van de betaalterminal. Als je met een andere kaart wilt betalen, veeg je om de kaart die je wilt gebruiken te vinden en houd je je pols in de buurt van de betaalterminal.



Klanten in Australië:

1. Als je een creditcard of betaalkaart van een Australische bank hebt, houd je het horloge vlak bij de terminal om te betalen. Als je pas is uitgegeven door een niet-Australische bank, of als je wilt betalen met een pas die niet je standaardbetaalpas is, volg je de hierboven genoemde stappen 1-3 op.
2. Voer desgevraagd de viercijferige pincode van je horloge in.
3. Als het bedrag hoger is dan honderd Australische dollar, volg dan de instructies op de betaalterminal. Als je om een pincode wordt gevraagd, voer dan de pincode van de (betaal)kaart in (en niet die van je horloge).

Zodra de betaling is goedgekeurd, gaat je horloge trillen en krijg je een bevestiging te zien op het scherm.

Als de betaalterminal Fitbit Pay niet herkent, zorg er dan voor dat je het horloge vlak bij het detectiegedeelte houdt en dat de winkelmedewerker weet dat je contactloos wilt betalen.

Voor extra veiligheid moet je je Versa 2 om je pols dragen om met Fitbit Pay te kunnen betalen.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Je standaardbetaalkaart wijzigen

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik op de tegel **Wallet**.
3. Zoek naar de pas die je als standaardbetaalkaart wilt instellen.
4. Tik op **Als standaard instellen op Versa 2**.

Betalen voor vervoer

Gebruik Fitbit Pay op lezers van vervoerssystemen die contactloze betalingen met creditcard of betaalkaart accepteren om in en uit te checken. Volg de stappen in '[Creditcards en betaalkaarten gebruiken](#)' op pagina 46 om met je horloge te betalen.

Betaal met dezelfde kaart op je Fitbit-horloge wanneer je in- en uitcheckt bij de lezers aan het begin en einde van je reis. Zorg dat je apparaat is opgeladen voordat je aan je reis begint.

Updaten, opnieuw opstarten en wissen

Enkele stappen voor probleemoplossing vragen je mogelijk om het horloge opnieuw op te starten. Het wissen van de Versa 2 is zinvol als je de Versa 2 aan een andere persoon wilt geven. Update je horloge om nieuwe Fitbit OS-updates te ontvangen.

Versa 2 updaten

Update je horloge om de nieuwste functieverbeteringen en productupdates te ontvangen.

Wanneer een update beschikbaar is, verschijnt er een melding in de Fitbit-app. Nadat je de update hebt gestart, verschijnt er een voortgangsbalk op de Versa 2 en in de Fitbit-app terwijl de update wordt gedownload en vervolgens wordt geïnstalleerd. Houd tijdens de update je horloge en telefoon bij elkaar in de buurt.

Let op: Het updaten van Versa 2 kan veel eisen van de batterij. We raden je aan om je horloge in de oplader te steken, voordat je een update start.



Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Versa 2 opnieuw opstarten

Om je horloge opnieuw op te starten, houd je de knop gedurende tien seconden ingedrukt totdat je het Fitbit-logo op het scherm ziet.

Er worden tijdens het opnieuw opstarten van je horloge geen gegevens gewist.

Versa 2 heeft gaatjes in het apparaat voor de hoogtemeter en microfoon. Probeer je apparaat niet opnieuw op te starten door items, zoals paperclips, in deze gaatjes te stoppen omdat je de Versa 2 op deze manier kunt beschadigen.

Versa 2 uitschakelen

Als je je horloge wilt uitschakelen, open je de Instellingen-app  > **Over** > **Afsluiten**.

Druk op de knop om je horloge in te schakelen.

Raadpleeg help.fitbit.com voor meer informatie over het opslaan van de Versa 2 op de lange termijn.

Versa 2 wissen

Als je je Versa 2 aan iemand anders wilt geven of terug wilt brengen, moet je eerst je persoonsgegevens wissen:

Open op je Versa 2 de Instellingen-app  > **Over** > **Fabrieksinstellingen herstellen**.

Problemen oplossen

Als de Versa 2 niet naar behoren functioneert, raadpleeg dan de onderstaande stappen voor probleemoplossing. Ga naar help.fitbit.com voor meer informatie.

Hartslagsignaal ontbreekt

De Versa 2 legt gedurende de dag en tijdens beweegactiviteiten voortdurend je hartslag vast. Als de hartslagsensor op je horloge moeite heeft met het detecteren van een signaal, verschijnen er liggende streepjes.

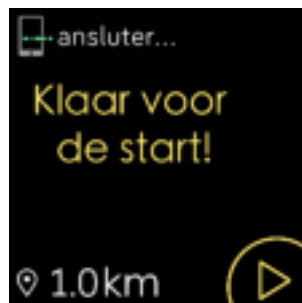


Als je apparaat geen hartslagsignaal detecteert, controleer je eerst of in de Instellingen-app op je apparaat de optie Hartslagmetingen staat ingeschakeld. Zorg er daarnaast voor dat je je horloge op de juiste manier draagt; plaats het horloge hoger of lager op je pols, of maak de polsband strakker of losser vast. De Versa 2 moet contact maken met je huid. Nadat je je arm voor korte tijd stil en recht hebt gehouden, zou je je hartslag weer moeten zien.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Gps-signaal ontbreekt

Omgevingsfactoren als hoge gebouwen, dichte bebossing, steile bergen of zelfs dichte bewolking, kunnen ervoor zorgen dat je telefoon moeite heeft om verbinding te maken met gps-satellieten. Als je telefoon tijdens een activiteit naar een gps-signaal zoekt, verschijnt aan de bovenkant van het scherm 'verbinden'.



Voor de beste resultaten, wacht je tot je telefoon een signaal vindt voordat je met je trainingssessie begint.

Kan geen verbinding maken met wifi

Als Versa 2 geen verbinding kan maken met wifi, heb je mogelijk een onjuist wachtwoord ingevoerd of is het wachtwoord gewijzigd:

1. Tik vanaf het tabblad Vandaag  in de Fitbit-app en tik op je profielafbeelding > Versa 2-tegel.
2. Tik **Wifi-instellingen** > **Volgende**.
3. Tik op het netwerk dat je wilt gebruiken > **Verwijderen**.
4. Tik op **Netwerk toevoegen** en volg de instructies op het scherm om opnieuw verbinding te maken met het wifinetwerk.

Om te controleren of je wifinetwerk naar behoren werkt, sluit je een ander apparaat op je netwerk aan. Als het wel verbinding maakt, probeer je opnieuw om je horloge aan te sluiten.

Als de Versa 2 alsnog geen verbinding kan maken met wifi, controleer je of je je horloge probeert te verbinden met een ondersteund netwerk. Voor de beste resultaten verbind je je horloge met je wifinetwerk thuis. De Versa 2 maakt geen verbinding met 5 GHz wifi, WPA-Enterprise of openbare wifinetwerken waarvoor je moet inloggen of waarvoor abonnementen of profielen vereist zijn. Ga voor een lijst met compatibele netwerktypen naar '[Verbinding maken met wifi](#)' op pagina 8.

Nadat je hebt gecontroleerd of je netwerk compatibel is, start je je horloge opnieuw op en probeer je opnieuw verbinding te maken met wifi. Houd je horloge dicht bij je router als je andere netwerken op de lijst van beschikbare netwerken tevoorschijn ziet komen en niet jouw gewenste netwerk.

Zorg ervoor dat je Versa 2 en je pc verbinding kunnen maken met hetzelfde wifinetwerk als je probeert persoonlijke muziek of podcasts te downloaden. Houd je horloge dicht bij de router voor een sterkere verbinding.

Ga voor meer informatie naar help.fitbit.com.

Andere problemen

Als je een van de volgende problemen ondervindt, start stel het apparaat dan opnieuw op:

- Synchroniseert niet
- Reageert niet op tikken, vegen of het indrukken van de knop
- Stappen of andere gegevens worden niet geregistreerd

Voor meer informatie over het opnieuw opstarten van je horloge ga je naar '[Versa 2 opnieuw opstarten](#)' op pagina 49.

Voor meer informatie of de contactgegevens van de Klantenservice ga je naar help.fitbit.com.

Algemene informatie en specificaties

Sensoren

De Fitbit Versa 2 beschikt over de volgende sensoren en motoren:

- Een 3-assige MEMS-versnellingsmeter die bewegingspatronen vastlegt
- Een hoogtemeter die veranderingen in hoogte vastlegt
- Een optische hartslagmeter
- Een omgevingslichtsensor
- Een microfoon
- Een trilmotor

Materialen

De behuizing en gesp van de Versa 2 zijn gemaakt van geanodiseerd aluminium. Geanodiseerd aluminium kan sporen van nikkel bevatten, wat bij mensen met een nikkelallergie tot een allergische reactie kan leiden. De hoeveelheid nikkel in alle Fitbit-producten is overeenkomstig met de strikte nikkelrichtlijnen van de Europese Unie.

De klassieke polsband van de Versa 2 is gemaakt van hoogwaardig, comfortabel silicone dat vergelijkbaar is met het materiaal van andere sporthorloges.

Draadloze technologie

De Versa 2 bevat een Bluetooth 4.0-radio-ontvanger, een wifichip en een NFC-chip.

Haptische feedback

De Versa 2 beschikt over een trilmotor, waarmee een signaal wordt afgegeven voor alarmen, herinneringen, doelen, meldingen en apps.

Batterij

De Versa 2 is uitgerust met een oplaadbare lithium-polymeerbatterij.

Geheugen

Op de Versa 2 worden je gegevens, waaronder dagcijfers, slaapgegevens en sportgeschiedenis, gedurende zeven dagen opgeslagen. Synchroniseer je horloge met de Fitbit-app om toegang te krijgen tot je oude gegevens. Zorg ervoor dat de optie Dagsynchronisatie is ingeschakeld.

Weergave

De Versa 2 heeft een gekleurd AMOLED-scherm.

Maat polsband

De maten van polsbanden worden hieronder weergegeven. Houd er rekening mee dat de maten van polsbanden die als accessoire worden verkocht, enigszins kunnen afwijken.

Kleine polsband	Past om een pols met een omtrek van 140 mm - 180 mm
Grote polsband	Past om een pols met een omtrek van 180 mm - 220 mm

Omgevingsvoorwaarden

Temperatuur tijdens gebruik	-10 °C tot 45 °C
Temperatuur buiten gebruik	-20 °C tot -10 °C 45 °C tot 60 °C
Waterbestendig	Waterdicht tot 50 meter
Maximale hoogte tijdens gebruik	8.534 m

Meer informatie

Raadpleeg help.fitbit.com voor meer informatie over je horloge, hoe je je voortgang kunt volgen in de Fitbit-app en hoe je gezonde gewoontes kunt opbouwen met Fitbit Premium.

Retourbeleid en garantie

Garantie-informatie en het retourbeleid van fitbit.com vind je op fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Juridische en veiligheidsmededelingen

Opmerking aan de gebruiker: Juridische informatie die specifiek is voor bepaalde regio's kan ook op je apparaat worden bekeken. Om deze informatie te bekijken:

Instellingen > Over ons > Juridische informatie

Verenigde Staten: Verklaring van de Federal Communications Commission (FCC)

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB507

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Canada: Verklaring van de Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres > À propos > Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and

2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Europese Unie (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP-classificatie

Model FB507 has a water resistance rating of IP X8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

Argentinië



Australië en Nieuw-Zeeland



Wit-Rusland



Douane-unie



China

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device.
Instructions to view content from your menu:

Settings > About > Regulatory Info

China RoHS

部件名称 Part Name	有毒和危险品 Toxic and Hazardous Substances or Elements					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
Model FB507						
表带和表扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
电子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
电池 (Battery)	○	○	○	○	○	○
充电线 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in all the Homogeneous Materials of the part is below the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one Homogeneous Material of the part exceeds the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frequency band: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz
 Transmitted power: Max EIRP, 15.4dBm
 Occupied bandwidth: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz
 Modulation system: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi:
 DSSS/OFDM
 CMIIT ID displayed: On packaging

India

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Indonesië

62652/SDPPI/2019 3788

Israël

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932.
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info



R 201-190454

Mexico



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019

Date d'agrément: 29/08/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

OMAN - TRA
TRA/TA-
R/7991/19
D090258

Pakistan

TAC No: 9.9585/2019



Model: FB507
Serial No: Refer to retail box
Year of Manufacture: 2019

Filipijnen



Servië



Zuid-Korea

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Translation:

“Excessive use may cause damage to vision”

Rest for 10 minutes after every 30 minutes.

Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user can not replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

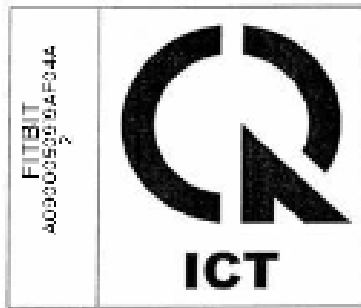
Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶 ， 型號（型式）： FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.						
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.						
備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

Verenigde Arabische Emiraten

TRA Registered No: ER73716/19
 Dealer No: DA35294/14
 Model: FB507
 Type: Smartwatch

Vietnam



Zambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

Veiligheidsverklaring

Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de veiligheidscertificatie conform de bepalingen uit EN-normen: EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

©2019 Fitbit, Inc. Alle rechten voorbehouden. Fitbit en het Fitbit-logo zijn handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van Fitbit in de Verenigde Staten en in andere landen. Een vollediger lijst met handelsmerken van Fitbit is te vinden op <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Handelsmerken van derde partijen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaren.