



Pollinosan®

forte

## Bij pollen in de lucht

### Tabletten

#### Gebruiken bij

Bij pollen in de lucht.

#### Geef pollen minder kans

Door stuifmeel kan er in het lichaam histamine vrijkomen. Deze stof veroorzaakt bijvoorbeeld geprikkelde en tranende ogen. Op deze manier probeert het lichaam zelf om de prikkelende stof, het stuifmeel, af te voeren. Met name tussen februari en oktober zijn er pollen in de lucht. A.Vogel Pollinosan forte ondersteunt de luchtwegen en geeft pollen minder kans.

#### Zeven heilzame planten

Pollinosan forte is 100% natuurlijk. Het bevat zeven heilzame planten met ieder een specifieke invloed op de luchtwegen.

#### Dosering en gebruik

*2x daags 1 tablet* voor de maaltijd met wat water innemen.

#### Kinderen van 2 tot 12 jaar:

*1x daags 1 tablet* voor de maaltijd met wat water innemen.

#### Wat u moet weten voordat u Pollinosan forte gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

#### Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Pollinosan forte kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

#### Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

#### Combinatie met andere producten

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

#### Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

#### Ingrediënten

Plantenextracten: fijn akkerscherm (*Ammi visnaga*), creootstruik (*Larrea mexicana*), Afrikaanse godenboomschors (*Okoubaka aubrevillei*), Amerikaanse nardus (*Aralia racemosa*), ballonplant (*Cardiospermum halicacabum*), Thryallis glauca, sponskommer (*Luffa operculata*); vulstof (lactose); verstevigingsmiddel (aardappelzetmeel); glansmiddel (magnesiumstearaat).

Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhoudsstoffen van in totaal 425 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

1 tablet = 250 mg

Pollinosan forte is sterk geconcentreerd.

#### Bewaren

Buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.



## Verpakking

Pollinosan forte is verkrijgbaar in een verpakking van 30 tabletten.

De tabletten zijn verpakt in 5 handige doordrukstrips. Zo kunt u de tabletten makkelijk overal mee naar toe nemen.

## Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

## Tips bij pollen in de lucht

- Zorg dat uw weerstand optimaal is en neem voldoende rust en ontspanning.
- Probeer stuifmeelrijke gebieden te vermijden. Strand- en bergstreken zijn te verkiezen boven weide- en bosgebieden.
- Zorg voor een goede hygiëne en ventilatie in uw woning. Plaats horren voor ramen en deuren om het binnendringen van pollen tegen te gaan.

- Houd de luchtvochtigheid in huis tussen de 40 en 60 procent.
- Draag een zonnebril om de ogen tegen stuifmeel te beschermen.
- Wrijf zo min mogelijk in de ogen en aan de neus.
- Vermijd zo veel mogelijk voedingsmiddelen met een hoog histaminegehalte zoals ananas, bananen, chocolade varkensvlees en verse eieren. Ook noten, appels, druiven en perziken kunnen een reactie geven.

## Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot homeopathische geneesmiddelen en natuurlijke gezondheidsproducten. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te worden of te blijven.

## A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de

hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

## Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd op 1 februari 2008.

## Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg

