

# Boil & Bite instructie gebitsbeschermer

Maak het bitje op volwassenenmaat met heet water

1



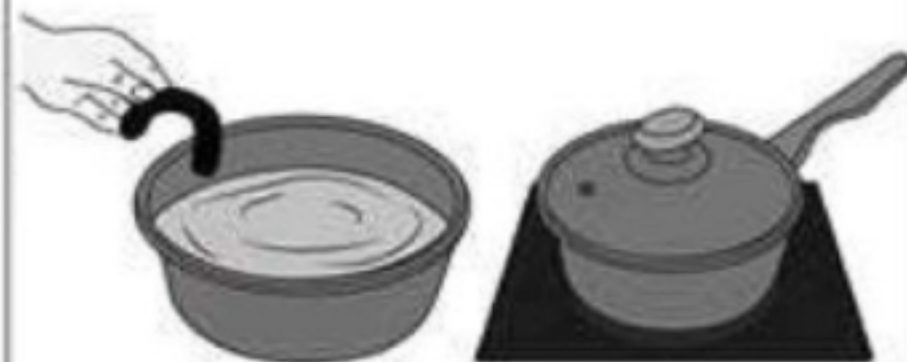
Breng wat water aan de kook.

2



Giet 200 ml kokend water in een bakje.

3



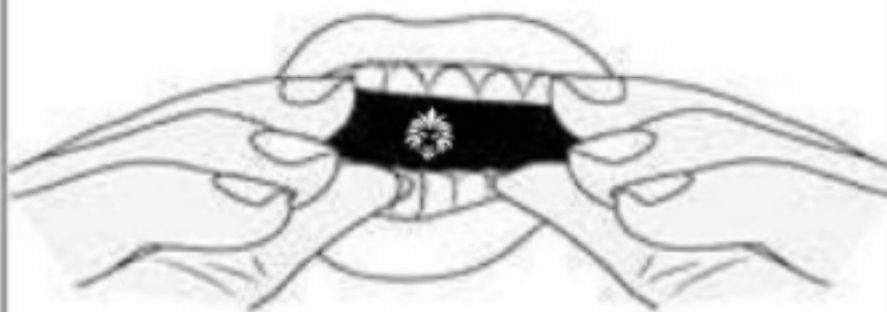
Leg het bitje in het bakje met kokend water. Haal na 30-60 seconden het bitje voorzichtig uit het water.

4



Dep het bitje droog en doe hem dan in je mond, tegen je boventanden aan en het logo in het midden.

5



Duw de beschermer omhoog, tegen je kiezen aan, rondom het hele gebit. Zet je tanden stevig op elkaar. Zuig het bitje tegen je boventanden aan en druk met je tong tegen je gehemelte. Doe dit voor 15 tot 20 seconden.

6



Leg het bitje twee minuten in koud water. Pas vervolgens het bitje. Zit het bitje nog niet helemaal naar wens? Herhaal dan het proces.