



FITFIRST



Loopband Jogger



 **Nederlands**

 **English**

Inhoudsopgave

| | |
|---------------------------|---|
| Verpakkingsinhoud | 2 |
| Veiligheidswaarschuwingen | 3 |
| Eerste gebruik | 4 |
| Aanvullende instructies | 4 |
| FitShow App | 5 |
| Onderhoud | 6 |
| Technische informatie | 7 |
| Garantie | 8 |
| Klantenservice | 8 |


Verpakkingsinhoud

| # | Stuk | Aantal |
|---|---|--------|
| 1 | FitFirst® Loopband Jogger | 1 |
| 2 | Gebruikershandleiding | 1 |
| 3 | Stroomkabel | 1 |
| 4 | Afstandsbediening | 1 |
| 5 | Knoopcelbatterij (CR-2032, 3V, in pakbon) | 1 |
| 6 | Telefoonhouder | 1 |
| 7 | Inbussleutel | 1 |
| 8 | Smeervloeistof flesje | 1 |

Veiligheidswaarschuwingen

- Gebruik de loopband alleen binnenshuis.
- Zorg dat er geen water, vocht of andere (vloei)stoffen op de loopband terechtkomen.
- Zet geen zware objecten op de loopband.
- Kinderen en huisdieren dienen uit de buurt van de loopband te blijven.
- Houd minimaal twee meter vrij rondom de loopband om ongelukken te voorkomen.
- Zet de loopband niet in direct zonlicht, dicht bij een verwarming of een andere warmtebron.
- Plaats de loopband op een vlakke, stevige ondergrond.
- Controleer of er voldoende luchtcirculatie bij de motor kan plaatsvinden.
- Verplaats de loopband niet terwijl deze aan staat.
- Om uw vloer te beschermen, kunt u een mat gebruiken.
- Controleer voor gebruik of de stang goed is vastgedraaid.
- Ga voor gebruik na of de loopband en stroomkabel niet beschadigd zijn.
- Draag geen loszittende kleding, die verstrikt kan raken in de loopband.
- Controleer of uw schoenen schoon zijn, alvorens u op de loopband gaat staan.
- Ga regelmatig na of de band nog recht staat.
- Controleer de smering van de band periodiek.
- Deze loopband mag maar door één persoon tegelijk worden gebruikt.
- Spring niet onnodig op de loopband.
- Ga op de loopband staan, alvorens u deze aanzet.
- Stop direct met het gebruik in geval van kortademigheid, benauwdheid, misselijkheid, moeheid, pijn of andere klachten en bel uw huisarts.

Eerste gebruik

1. Open de verpakking, haal alles uit de doos en leg de loopband op een vlakke ondergrond. Volg bovenstaande veiligheidswaarschuwingen.
2. Sluit de loopband aan in een stopcontact met de bijgeleverde stroomkabel, en haal de schakelaar om.
3. Stop de bijgeleverde knoopcelbatterij in de afstandsbediening. De batterij vindt u in de pakbon, aan de buitenkant van de doos.
4. Verwijder de folie op het display.
5. Druk op de  AAN/UIT knop om de loopband in- en uit te schakelen.
6. Druk op de + PLUS en - MINUS knoppen om de snelheid te regelen.

Aanvullende instructies

Stang en houder

U kunt de stang gebruiken om u vast te houden, of uw telefoon op te plaatsen. Til de stang op en schroef deze vast aan beide kanten. Schuif bovenop de stang de telefoonhouder in een horizontale beweging over de bevestigingsknoppen.

Verbinden met uw telefoon

Wanneer de loopband aan staat, kunt u in uw telefooninstellingen bij 'Bluetooth' verbinding maken met de loopband. Hierna kunt u gebruik maken van de ingebouwde speaker. Als u muziek of een podcast op uw telefoon aanzet, zal dit op de speaker in de loopband worden afgespeeld. Ook kunt u nu de FitShow app gebruiken.

Automatische uitschakeling

Om te voldoen aan de Europese richtlijnen zal de loopband zichzelf automatisch uitschakelen na 50 minuten. Dit is voor de veiligheid en het verminderen van stroomgebruik, zodat deze niet per ongeluk aan blijft staan. U kunt de loopband direct weer aanzetten.

Lasnaad

De band heeft een "vouw" halverwege. Dit is normaal en geen defect. In de fabriek wordt van een grote rol de juiste lengte afgesneden. De band wordt om de motor gedaan en hierna aan elkaar gemaakt. Deze lasnaad loopt diagonaal over de band.

FitShow App

Download de gratis FitShow app en verbind deze met uw nieuwe loopband. Met de app kunt u fitnessdoelen vaststellen, de snelheid aanpassen, trainingsprogramma's starten, uw prestaties bijhouden en joggen met anderen tegelijk.



Download in de
App Store



ONTDEK HET OP
Google Play



Onderhoud

Loopbanden zijn mechanische apparaten, hierdoor is er onderhoud nodig na een tijd. U voorkomt hiermee slijtage aan de band en luider geluid tijdens het gebruik ervan. Om te zorgen dat uw loopband goed blijft werken, kunt u de volgende instructies volgen in combinatie met de meegeleverde onderdelen.

Antisliplaag

De voeten van de loopband hebben een antisliplaag, deze kan vlekken achterlaten op de ondergrond. In dat geval raden wij u aan een mat onder de loopband te plaatsen.

Rechtzetten van de band

Enige verschuiving van de band is normaal na verloop van tijd. U kunt deze gemakkelijk weer rechtzetten met de bijgeleverde inbussleutel. Aan de achterkant van de loopband, zowel links als rechts, zitten twee openingen in de klepjes. Met de inbussleutel kunt u hiermee de band verschuiven zodat deze weer recht komt te liggen.

1. Start de loopband op 1 km/u.
2. Plaats de inbussleutel in de opening, aan de kant waar u vanaf wilt schuiven. Draai de sleutel een kwartslag, en laat deze erin zitten.
3. Stel de loopband in op 5 km/u, laat deze voor enkele minuten aan.
4. Als de band weer recht staat, haalt u de inbussleutel eruit.

Smeren van de band

Wij raden u aan de band te smeren in de volgende intervallen:

- Minder dan 3 uur per week gebruik, eens in de 6 maanden.
- Tussen 4 en 7 uur per week gebruik, eens in de 3 maanden.
- Meer dan 7 uur per week gebruik, elke maand.
- Indien de band hapert, dient u direct te smeren.

U kunt deze opnieuw smeren met het bijgeleverde smeervloeistof flesje.

1. Til de band in het midden aan een kant op, zorg dat er geen andere stoffen onder de band zitten.
2. Breng enkele druppels smeervloeistof onder de band, vlak aan de rand.
3. Sluit de loopband weer aan op het stroomnet. Stel de loopband in op de snelheid van 1 km/u.
4. Na vijf minuten is de vloeistof goed uitgesmeerd over de band.

Technische informatie

| | |
|-----------------------|--|
| Modelnaam | Jogger (2024-1) |
| Netspanning | 220 V - 50 Hz |
| Piekvermogen | 2 HP |
| Bandsnelheid | 1-8 km/u |
| Maximale belasting | 120 kg |
| Afmetingen | 122 x 54 x 106 cm |
| Extra functionaliteit | Bluetooth verbinding, FitShow app compatibiliteit, speaker |

Garantie

Elk FitFirst® apparaat komt met 2 jaar fabrieksgarantie na verkoopdatum, onder voorwaarden. Dit toestel is uitsluitend bedoeld voor huishoudelijk gebruik. De garantie komt te vervallen bij niet correct gebruik, gebrekkig onderhoud, normale slijtage of verwaarlozing.

Klantenservice

Heeft u vragen of opmerkingen over de FitFirst® Loopband Jogger? Wij helpen u graag! Ons team is elke dag bereikbaar, ook in het weekend. U kunt contact opnemen met de klantenservice via onze website:

www.fitfirst.store/contact.



FITFIRST



Treadmill Jogger



 Nederlands

 English

Table of contents

| | |
|-------------------------|---|
| Contents of the package | 2 |
| Safety guidelines | 3 |
| First use | 4 |
| Additional instructions | 4 |
| FitShow App | 5 |
| Maintenance | 5 |
| Technical information | 7 |
| Warranty | 7 |
| Service | 8 |


Contents of the package

| # | Part | Quantity |
|---|----------------------------|----------|
| 1 | FitFirst® Treadmill Jogger | 1 |
| 2 | User manual | 1 |
| 3 | Power cable | 1 |
| 4 | Remote | 1 |
| 5 | Battery (CR-2032, 3V) | 1 |
| 6 | Phone holder | 1 |
| 7 | Hex key | 1 |
| 8 | Lubricant bottle | 1 |

Safety guidelines

- Use the treadmill indoors only.
- Ensure that no water, moisture, or other fluids come into contact with the treadmill.
- Do not place heavy objects on the treadmill.
- Keep children and pets away from the treadmill.
- Maintain a minimum clearance of two meters around the treadmill to prevent accidents.
- Do not place the treadmill in direct sunlight, close to a heater, or any other heat source.
- Place the treadmill on a flat, sturdy surface.
- Ensure sufficient airflow around the motor.
- Do not move the treadmill while it is running.
- To protect your floor, you can use a mat.
- Before use, check that the handlebar is securely fastened.
- Before use, check that the treadmill and power cable are not damaged.
- Do not wear loose clothing that could get caught in the treadmill.
- Check that your shoes are clean before stepping onto the treadmill.
- Regularly check that the belt is aligned properly.
- Periodically check the lubrication of the belt.
- Only one person should use this treadmill at a time.
- Do not unnecessarily jump on the treadmill.
- Step onto the treadmill before turning it on.
- Stop using immediately if experiencing shortness of breath, tightness in the chest, nausea, fatigue, pain, or any other discomfort, and consult your doctor.

First use

1. Open the packaging, remove everything from the box, and place the treadmill on a flat surface. Follow the safety warnings above.
2. Connect the treadmill to a power outlet using the provided power cable, and flip the switch.
3. Insert the supplied button cell battery into the remote. You can find the battery in the packing slip, on the outside of the box.
4. Remove the protective film from the display.
5. Press the  ON/OFF button to turn the treadmill on and off.
6. Press the **+** PLUS and **-** MINUS buttons to adjust the speed.

Additional instructions

Handlebar and phone holder

You can use the handlebar to hold onto or place your phone on. Lift the handlebar and screw it securely on both sides. Slide the phone holder horizontally onto the mounting knobs on top of the handlebar.

Connecting to your phone

When the treadmill is turned on, you can connect to it via Bluetooth in your phone settings. Afterward, you can use the built-in speaker. If you play music or a podcast on your phone, it will be played through the speaker on the treadmill. You can now also use the FitShow app.

Automatic shutdown

To comply with European safety guidelines, the treadmill will automatically shut down after 50 minutes. This is for safety and to reduce power consumption, preventing it from remaining on accidentally. You can turn the treadmill back on immediately.

Seam

The belt has a "fold" halfway. This is normal and not a defect. In the factory, the correct length is cut from a large roll. The belt is then placed around the motor and joined together. This is the seam, which runs diagonally across the belt.

FitShow App

Download the free FitShow app and connect it to your new treadmill. With the app, you can set fitness goals, adjust speed, start training programs, track your performance, and jog with others simultaneously.



Maintenance

Treadmills are mechanical devices, and as such, they require maintenance over time. This helps prevent wear on the belt and reduces

noise during use. To ensure that your treadmill continues to function properly, you can follow the following instructions in combination with the supplied parts.

Anti-slip coating

The feet of the treadmill have an anti-slip coating, which may leave marks on the floor. In that case, we recommend placing a mat under the treadmill.

Aligning the belt

Some shifting of the belt is normal over time. You can easily realign it using the provided hex key. There are two openings on the back of the treadmill, both left and right, covered by flaps. You can use the hex key to adjust the belt through these openings to straighten it out.

1. Start the treadmill at 1 km/h.
2. Place the hex key in the opening on the side where you want to shift the belt from. Turn the key a quarter turn and leave it in place.
3. Set the treadmill to 5 km/h and let it run for a few minutes.
4. Once the belt is straight again, remove the hex key.

Lubricating the belt

We recommend lubricating the belt at the following intervals:

- Less than 3 hours per week of use: every 6 months.
- Between 4 and 7 hours per week of use: every 3 months.
- More than 7 hours per week of use: every month.
- If the belt starts to hesitate, lubricate it immediately.

You can apply the lubricant with the provided bottle:

1. Lift the belt in the middle on one side, ensuring there are no other substances underneath it.
2. Apply a few drops of lubricant under the belt, close to the edge.
3. Reconnect the treadmill to the power source. Set the treadmill to a speed of 1 km/h.
4. After five minutes, the lubricant will be evenly distributed across the belt.

Technical information

| | |
|---------------------|---|
| Model | Jogger (2024-1) |
| Voltage | 220 V - 50 Hz |
| Peak power | 2 HP |
| Belt speed | 1-8 km/h |
| Maximum load | 120 kg |
| Dimensions | 122 x 54 x 106 cm |
| Additional features | Bluetooth, FitShow app compatibility, speaker |

Warranty

Each FitFirst® device comes with a 2-year manufacturer's warranty from the date of sale, subject to conditions. This device is intended for household use only. The warranty is voided in cases of improper use, inadequate maintenance, normal wear and tear, or neglect.

Service

Do you have any questions or comments about the FitFirst® Treadmill Jogger? We're here to help! Our team is available every day, including weekends. You can reach our customer service via our website: www.fitfirst.store/contact.