

 Duerté



Vragen of opmerkingen over het product?

Neem contact op via:

Verkoop@destaca.nl

 Duerté

GEÏMPORTEERD DOOR DESTACA

STOELFIETS

HANDLEIDING

Bewaar de handleiding voor onderhouds- en afstellingsinstructies

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Bedankt voor het kiezen van ons product. Uw veiligheid en welzijn zijn voor ons van het grootste belang. Om een veilige en aangename ervaring te garanderen, lees deze hele handleiding zorgvuldig door voordat u het apparaat monteert en gebruikt. Correcte montage, onderhoud en gebruik zijn essentieel voor een veilig en effectief gebruik. Zorg ervoor dat alle gebruikers van het apparaat op de hoogte zijn van de gegeven waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen om ook hun veiligheid te garanderen.

1. Voordat u met een oefenprogramma begint, is het cruciaal om uw arts te raadplegen om te beoordelen of u medische of fysieke aandoeningen heeft die risico's voor uw gezondheid kunnen vormen of uw juiste gebruik van het apparaat kunnen belemmeren. Dit is vooral belangrijk als u medicijnen gebruikt die uw hartslag, bloeddruk of cholesterol-niveau beïnvloeden.
2. Let goed op de signalen van uw lichaam tijdens het sporten. Onjuiste of overmatige oefening kan schadelijk zijn voor uw gezondheid. Als u tijdens het sporten een van de volgende symptomen ervaart - pijn, druk op de borst, onregelmatige hartslag, kortademigheid, lichtheid in het hoofd, duizeligheid of misselijkheid - stop dan onmiddellijk met sporten. Raadpleeg uw arts voordat u verder gaat met uw oefenprogramma als u een van deze aandoeningen tegenkomt.
3. Het apparaat is alleen bedoeld voor volwassenen. Zorg ervoor dat kinderen en huisdieren te allen tijde uit de buurt van het sportapparaat worden gehouden.
4. Houd een minimale vrije ruimte van minstens 2 voet (60 cm) rond het apparaat om veiligheid tijdens het gebruik te garanderen.
5. Controleer altijd voordat u het apparaat gebruikt of alle moeren en bouten goed vastzitten. Controleer het apparaat regelmatig op tekenen van schade of slijtage om de veiligheid te blijven garanderen.
6. Gebruik het sportapparaat zoals aangegeven in de gebruikershandleiding. Als u tijdens de montage of bij het controleren van het apparaat defecte onderdelen tegenkomt, of als u ongebruikelijke geluiden hoort tijdens het sporten, stop dan onmiddellijk met het gebruik. Hervat het gebruik pas als het probleem is opgelost.
7. Draag altijd passende kleding tijdens het gebruik van het apparaat voor comfort en veiligheid.
8. Steek uw vingers of voorwerpen niet in de bewegende delen van het sportapparaat om letsel te voorkomen.
9. Let op: het apparaat is niet bedoeld voor therapeutisch gebruik.
10. Om lichamelijk letsel of schade aan het product of eigendommen te voorkomen, moet het optillen en verplaatsen van het apparaat correct worden uitgevoerd.
11. Dit product is ontworpen voor gebruik binnenshuis en thuis. Voorkom dat u het apparaat opslaat in extreem koude, hete of vochtige gebieden, omdat dit kan leiden tot corrosie en daarmee samenhangende problemen.
12. Houd er rekening mee dat het apparaat niet geschikt is voor commercieel gebruik.

ONDERDELENLIJST

- 1 Basisframe X 1



- 3 Onderstel X2



- 5 Pedaal (R&L)



- 2 Inbus X 1



- 4 Schroeven (Lengte:1.18") X 4



- 6 Sleutel X 1



ASSEMBLAGE INSTRUCTIES

Stap 1: Bevestig beide stabilisatoren

Neem een onderstel (NU.3) en lijn deze uit met de onderkant van het Basisframe (NU.1). Steek een Schroef (NU.4) in en draai deze vast met de Inbussleutel (NU.2).



Herhaal dit proces voor de overige schroeven.

Stap 2: Bevestig beide pedalen

Steek het Linkerpedaal (NU.5) in de kruk gemarkeerd met "L" en draai het pedaal tegen de klok in. Bevestig het Linker Pedaal met de meegeleverde sleutel (NU.6). Herhaal het proces voor het Rechter Pedaal (NU.5), maar draai het dit keer met de klok mee.



De montage is nu voltooid!

DE LCD MONITOR

De LCD Monitor geeft een duidelijk overzicht van essentiële metingen om uw workout ervaring te verbeteren:



SNELHEID: Toont de real-time snelheid tijdens het sporten.

TIJD: Houdt automatisch bij hoe lang elke oefensessie duurt.

TELLING: Volgt automatisch het aantal pedaal rotaties dat u voltooit in elke sessie.

TOTAALTELLING: Noteert het cumulatieve aantal pedaal rotaties van al uw sessies. De totaal telling wordt gereset wanneer u de AAA-batterij (1,5V) X 2 vervangt.

AFSTAND: Houdt bij hoeveel equivalent aan afstand u heeft getrapt tijdens elke oefensessie.

CALORIEËN: Houdt bij hoeveel calorieën u heeft verbrand tijdens elke workout.

NOTITIES

1. Als u onnauwkeurigheden op het scherm van de monitor opmerkt, vervang dan de AAA-batterijen (1,5V) X 2.
2. De monitor wordt automatisch geactiveerd wanneer u begint te sporten op het apparaat. Het schakelt automatisch uit na 4 minuten inactiviteit.
3. Berekeningen op de monitor starten automatisch wanneer u begint te sporten en stoppen na 4 seconden inactiviteit. Na deze periode stoppen alle functies met berekenen, en een "stop" teken zal verschijnen bovenaan de monitor.

GEbruik DE STOELFIETS

ARMEN/SCHOUDER TRAINING



BENEN TRAINING



INSTALLATIE/VERVANGING VAN BATTERIJEN

Volg deze stappen om de batterijen te installeren of te vervangen:

1. Het batterijvak bevindt zich onder de monitor.
2. Gebruik zachtjes uw vinger om de monitor uit het Basisframe te trekken. Vervang beide 1,5V AAA batterijen en druk de monitor weer op zijn plaats.



LET OP: Wanneer u de monitor uit het Basisframe haalt, let er dan op dat de draad die de monitor met de sensor verbindt niet losraakt. Controleer voordat u de monitor weer vastzet of de draad aan beide uiteinden goed is aangesloten om de juiste functionaliteit te waarborgen.

ONDERHOUD

- Controleer periodiek de 4 schroeven op het onderstel en zorg dat ze vastzitten met de bijgeleverde sleutel.
- Houd het apparaat weg van water en vocht om schade en corrosie te voorkomen.
- Reinig het apparaat met een licht vochtige spons. Droog het na het schoonmaken grondig af met een schone droge doek.
- Vermijd het apparaat bloot te stellen aan direct zonlicht voor langere periodes, omdat dit kan leiden tot verkleuring of beschadiging.