



ETAN
FUN YOU CAN TRUST



Size

Etan PremiumFlat

Round

EPF08 - 244 cm

EPF10 - 305 cm

EPF12 - 366 cm

EPF14 - 427 cm

Rectangular

EPF0965 - 281 x 201 cm

EPF1075 - 310 x 232 cm

EPF1259 - 380 x 275 cm

ETAN PREMIUMFLAT

INSTRUCTION MANUAL

TRAMPOLINE

Frame round

08ft / 244 cm	6x
10ft / 305 cm	6x
12ft / 366 cm	8x
14ft / 427 cm	8x



08ft / 244 cm	6x
10ft / 305 cm	6x
12ft / 366 cm	8x
14ft / 427 cm	8x



Frame rectangular

281 x 201 cm	2x
310 x 232 cm	2x
380 x 275 cm	2x



281 x 201 cm	2x
310 x 232 cm	2x
380 x 275 cm	2x



281 x 201 cm	2x
310 x 232 cm	2x
380 x 275 cm	2x



281 x 201 cm	4x
310 x 232 cm	4x
380 x 275 cm	4x



Cap

08ft / 244 cm	12x
10ft / 305 cm	12x
12ft / 366 cm	16x
14ft / 427 cm	16x
281 x 201 cm	8x
310 x 232 cm	8x
380 x 275 cm	8x



Springs

08ft / 244 cm	60x
10ft / 305 cm	72x
12ft / 366 cm	80x
14ft / 427 cm	96x
281 x 201 cm	52x
310 x 232 cm	80x
380 x 275 cm	104x



TRAMPOLINE

Elastic Bands

08ft / 244 cm	12x
10ft / 305 cm	12x
12ft / 366 cm	16x
14ft / 427 cm	16x
281 x 201 cm	16x
310 x 232 cm	16x
380 x 275 cm	16x



Anchoring Peg

08ft / 244 cm	24x
10ft / 305 cm	30x
12ft / 366 cm	36x
14ft / 427 cm	42x
281 x 201 cm	29x
310 x 232 cm	32x
380 x 275 cm	39x



PP Board

08ft / 244 cm	8x 96 cm
10ft / 305 cm	10x 96 cm
12ft / 366 cm	12x 96 cm
14ft / 427 cm	14x 96 cm
281 x 201 cm	9x 100 cm & 1x 28 cm
310 x 232 cm	10x 100 cm & 1x 44 cm
380 x 275 cm	12x 100 cm & 1x 86 cm



1x Safety Pad



1x Jumping Mat



1x Safety Card



WAARSCHUWINGEN



- Deze trampoline is alleen geschikt voor huishoudelijk gebruik.
- Niet geschikt voor kinderen <3 jaar.
- Maximaal gebruikersgewicht: 150 kg.
- Deze trampoline is alleen geschikt voor gebruik buitenshuis.
- De trampoline moet door een volwassene worden gemonteerd in overeenstemming met de montage instructies en gecontroleerd worden voor het eerste gebruik.
- Zorg voor volwassen toezicht wanneer kleine kinderen de trampoline gebruiken.
- Maak geen salto's.
- Gebruik de trampoline niet als je zwanger bent of hartproblemen hebt.
- Raadpleeg altijd eerst een (sport)arts alvorens fysieke inspanningen te leveren.
- Plaats de trampoline niet onder overhangende voorwerpen zoals boomtakken, draden, enz. Dit verhoogt de kans op ongelukken.
- Zorg ervoor dat de trampoline uit de buurt blijft van vuur, vonken, vuurwerk en barbecues.
- Spring niet met meerdere personen tegelijkertijd op de trampoline. Je loopt anders kans op letsel door botsingen.
- Draag nooit schoenen bij het springen op de trampoline, maar spring op blote voeten of sokken.
- Maak zakken en handen leeg voordat je gaat springen.
- Niet eten tijdens het springen.
- Spring altijd in het midden van de mat.
- Verlaat de trampoline niet met een sprong.
- Beperk onophoudelijk gebruik, las regelmatig een rustpauze in.
- Wees je bewust van de weersomstandigheden bij het gebruik van de trampoline. Als de mat van de trampoline nat is, kan de gebruiker uitglijden en zichzelf verwonden. Als het hard waait kan de gebruiker de controle verliezen.
- Om letsel en schade aan eigendommen te voorkomen raden wij je aan de trampoline tijdens extreme weersomstandigheden te demonteren.
- Houd huisdieren uit de buurt van de trampoline.
- Rook niet op of rond de trampoline. Het materiaal van de springmat en het randkussen kunnen beschadigen door hoge temperaturen.
- Om de trampoline te installeren dient er een gat gegraven te worden. Wanneer je er niet zeker van bent hoe je dit gat graaft, contacteer een professional.

WARNINGS



- This trampoline is suitable for domestic use only.
- Not suitable for children <3 years.
- Maximum user weight: 150 kg.
- This trampoline is suitable for outdoor use only.
- The trampoline must be assembled by an adult in accordance with the assembly instructions and checked before first use.
- Ensure parental supervision when younger children are playing on the trampoline.
- Do not do somersaults.
- Please do not use the trampoline when pregnant or if you have heart problems.
- Always consult a doctor before engaging in any physical activity.
- Do not place the trampoline under overhanging objects like tree branches, wires, etc. as these will increase your chances of being injured.
- Please keep fire, sparks, fireworks and barbecues away from the trampoline.
- Only one user at the same time. Collision hazard.
- Never wear shoes when jumping on the trampoline.
- Empty pockets and hands before jumping.
- Do not eat while jumping.
- Always jump in the middle of the mat.
- Do not exit by a jump.
- Limit the time of continuous usage (make regular stops).
- Please be aware of the weather conditions when using the trampoline. If the mat of the trampoline is wet, the user could slip and injure himself/herself. If it is too windy, the user could lose control.
- To avoid injury of damage to property we recommend that you dismantle the trampoline during extreme weather.
- Do not smoke on or nearby the trampoline. High temperatures can cause damage to the material of the jumping mat and safety pad.
- To install the trampoline, a hole has to be dug. If you are not sure how to dig this hole, contact a professional.

WARNUNGEN



- Das Trampolin ist nur für den Hausgebrauch bestimmt.
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.
- Max 150 kg Belastungsgewicht.
- Das Trampolin ist für den Außenbereich geeignet.
- Das Trampolin sollte von zwei Erwachsenen anhand der Montageanleitung zusammengebaut und vor dem ersten Einsatz überprüft werden.
- Wenn jüngere Kinder mit dem Trampolin spielen, sollte stets eine Aufsichtsperson anwesend sein.
- Mach keine Saltos.
- Benutze das Trampolin nicht, wenn du schwanger bist oder falls du Herzprobleme hast.
- Konsultiere immer zuerst einen (Sport-)Arzt, bevor du irgendwelche physischen Aktivitäten ausüben möchtest.
- Platziere das Trampolin nicht unter überhängenden Gegenständen wie Äste, Balkone oder gar Stromleitungen!
- Nicht mit mehreren Personen gleichzeitig auf dem Trampolin springen. Es besteht Verletzungsgefahr.
- Trage niemals Schuhe beim Springen auf dem Trampolin. Springe Barfuß oder mit Socken.
- Achte darauf, während des Springens keine Spitzen Gegenstände in den Hosentaschen, Haaren oder Händen zu haben.
- Beim Springen keine Essen verzehren. Lege regelmäßig Pausen ein.
- Springe immer in der Mitte der Matte.
- Springe nicht aus dem vollen Sprung vom Trampolin.
- Achte auf die Wetterbedingungen bei der Verwendung des Trampolins. Wenn die Matte des Trampolins nass ist, kann der Benutzer ausrutschen und sich verletzen. Bei starkem Wind kann der Springer die Kontrolle verlieren.
- Um Verletzungen und Sachschäden auszuschließen, empfehlen wir das Trampolin bei extremen Wetterbedingungen abzubauen.
- Halte Haustiere vom Trampolin fern.
- Halte unbedingt offenes Feuer, Funken, Feuerwerk und Grills vom Trampoline fern.
- Nicht in der Nähe des Trampolins rauchen. Hohe Temperaturen könnten das Material des Sprungtuchs und des Rahmenschutzes beschädigen.
- Um das Trampolin zu installieren, muss ein Loch gegraben werden. Wenn du dir nicht sicher bist, wie du dieses Loch graben sollst, wende dich an einen Fachmann.

AVERTISSEMENTS



- Ce trampoline est conçu pour un usage par les particuliers.
- Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.
- Poids maximum : 150 kg.
- Ce trampoline est adapté uniquement pour une utilisation en extérieur.
- Le trampoline doit être assemblé par un adulte en conformité avec les instructions de montage et être vérifié avant la première utilisation.
- Les enfants doivent être sous la surveillance d'un adulte lorsqu'ils jouent sur le trampoline.
- Ne tente pas de sauts périlleux.
- N'utilise pas le trampoline pendant la grossesse ou si vous avez souffert de problèmes cardiaques.
- Demandez toujours un avis médical avant de vous engager dans une nouvelle activité physique.
- Placez le trampoline à l'écart de tout objet en surplomb tels que branches d'arbres, fils électriques, etc. Cela accroît les risques d'accidents.
- Ne saute pas à plusieurs! Cela accroît les risques de collisions et de blessures.
- Quittez vos chaussures : sautez pieds nus ou en chaussettes.
- Videz vos poches et gardez les mains vides avant de vous lancer.
- Ne mangez pas pendant que sautez.
- Sautez toujours au centre du tapis.
- Ne descendez jamais du trampoline en sautant.
- Limitez le temps d'utilisation (faites des pauses régulières).
- Faites attention aux conditions météorologiques lorsque vous utilisez le trampoline. Si le tapis est humide, l'utilisateur peut glisser et se blesser. S'il y a du vent, l'utilisateur peut perdre l'équilibre.
- Pour éviter les blessures ou des dégâts matériels, nous recommandons de démonter le trampoline lors des conditions climatiques extrêmes.
- Éloignez les animaux domestiques du trampoline.
- Ne fumez pas sur ou proche du trampoline. Les températures élevées peuvent causer des dommages aux matériaux du tapis de saut ou du coussin de protection.
- Pour installer le trampoline, il faut creuser un trou. Si vous n'êtes pas sûr de savoir comment creuser ce trou, contactez un professionnel.

VOOR JE BEGINT

MONTAGE INSTRUCTIES

1. Zorg dat de trampoline op een vlakke ondergrond geplaatst wordt.
2. Plaats de trampoline niet op beton, asfalt of andere harde ondergrond en niet in de nabijheid van andere installaties (bijvoorbeeld zwembaden, schommels, glijbanen, klimrekken).
3. Zorg voor een vrije ruimte van 2 meter om de trampoline en 4 meter boven de trampoline.
4. Zorg dat de ruimte onder de trampoline leeg is.
5. Draag handschoenen bij de montage van de trampoline om blessures te voorkomen.
6. Wees voorzichtig met tuilmeststoffen in de buurt van de trampoline. Deze kunnen het frame aantasten.

GET STARTED

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. Make sure the trampoline is placed on a flat surface.
2. Make sure the trampolines is not installed over concrete, asphalt or any other hard surface nor at proximity of other conflicting installations (e.g. paddling pools, swings, slides,climbing frames).
3. Reserve 2 metres of free space around and 4 metres above the trampoline.
4. Make sure nothing is placed underneath the trampoline.
5. Wear gloves while assembling the trampoline in order to prevent injuries.
6. Please keep fertiliser away from the trampoline. This may damage the frame.

ERSTE SCHRITTE

MONTAGEANLEITUNG

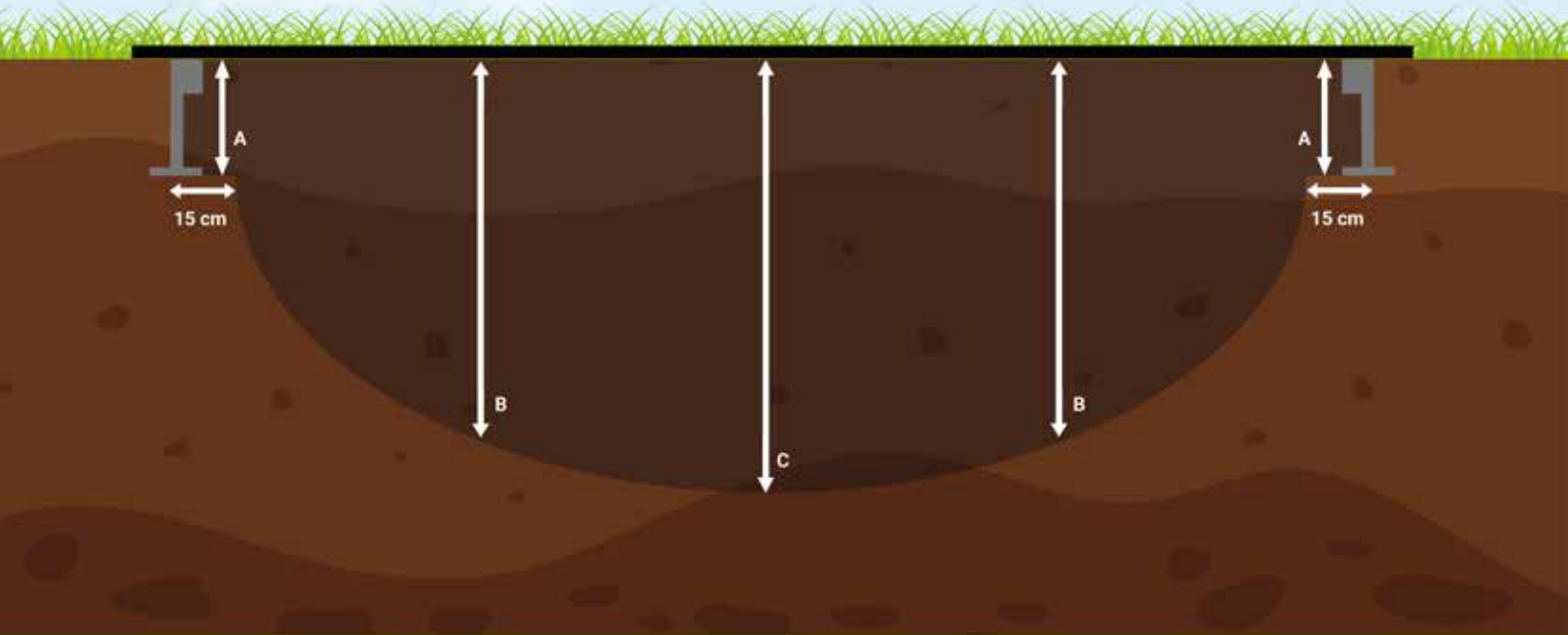
1. Achte darauf, dass das Trampolin auf einen geraden Untergrund aufgebaut wird.
2. Das Trampolin sollte nicht auf Beton, Asphalt oder anderen harten Oberflächen aufgebaut werden, ebenso nicht in der Nähe von anderen Einrichtungen wie z. B. Schwimmbecken, Schaukeln, Rutschen oder Klettergerüsten.
3. Stelle sicher, dass um das Trampolin 2 Meter und darüber 4 Meter freier Platz verfügbar ist.
4. Achte darauf, dass sich nichts unter dem Trampolin befindet.
5. Benutze während der Montage Schutzhandschuhe, damit du vor Verletzungen geschützt bist.
6. Verwende in der Nähe des trampolins keinen Dünger. Dies könnte den Rahmen beschädigen.

PREMIERS PAS

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

1. Assurez-vous que le trampoline sera positionné sur une surface plane.
2. Assurez-vous que votre trampoline ne repose pas sur une surface dure (béton, asphalte ou autre...) ou à proximité d'autres installations (piscines, balançoires, toboggans ou autres ...).
3. L'espace libre doit être de 2 mètres autour du trampoline et de 4 mètres au-dessus du trampoline.
4. Assurez-vous que rien ne se trouve sous le tapis de saut.
5. Portez des gants lors du montage pour éviter les blessures.
6. Ne mets pas votre trampoline en contact avec des engrais chimiques ou autres fertilisants, cela pourrait fragiliser la structure.

DIGGING INSTRUCTIONS



Trampoline	A	B	C
244 cm / 08ft	25 cm	75 cm	90 cm
305 cm / 10ft	25 cm	75 cm	90 cm
366 cm / 12ft	25 cm	80 cm	95 cm
427 cm / 14ft	25 cm	80 cm	95 cm
281 x 201 cm / 0965ft	25 cm	75 cm	90 cm
310 x 232 cm / 1075ft	25 cm	80 cm	95 cm
380 x 275 cm / 1259ft	25 cm	100 cm	120 cm

STEP 1: BASE PIT



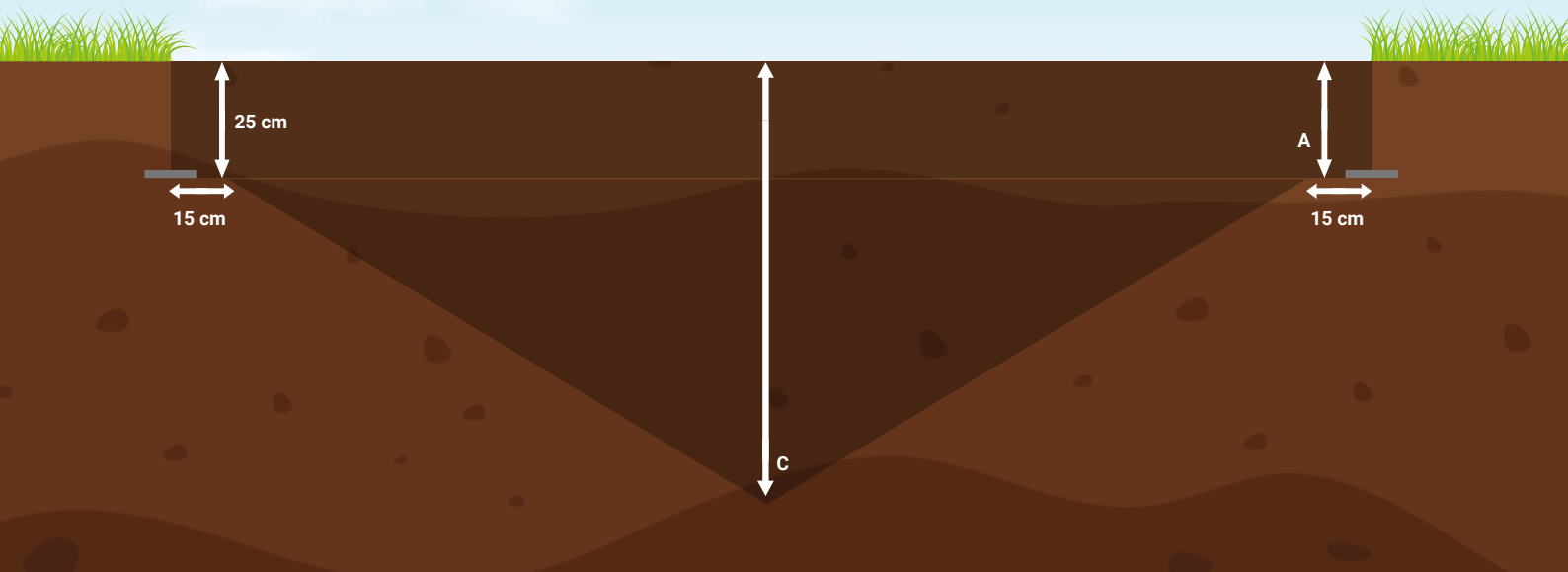
Stap 1: Bepaal de locatie waar de trampoline gegraven gaat worden. Het wordt sterk aangeraden om minimaal 2 meter rondom en 4 meter boven de trampoline vrij te houden. Graaf een platte kuil ter grootte van de afmetingen van de gekozen trampoline. Deze kuil dient recht naar beneden gegraven te worden en een diepte van 25 cm te hebben. Graaf vervolgens een halve stoeptegel van ongeveer 15 x 30 cm in de zijwand, op de plaats van de trampoline poten. Graaf hiervoor wat zand uit de zijwand. Hierop zal het trampolineframe stevig komen te staan.

Step 1: Determine the location where the trampoline is to be dug. It is strongly recommended to keep a minimum of 2 metres free around and 4 metres above the trampoline. Dig a flat pit the size of the chosen trampoline. This pit should be dug straight down and have a depth of 25 cm. Then dig a half paving stone of about 15 x 30 cm into the side wall, at the location of the trampoline legs. Dig some sand out of the side wall for this. The trampoline frame will stand firm on this.

Schritt 1: Bestimme den Ort, an dem das Trampolin gegraben werden soll. Es wird dringend empfohlen, einen Mindestabstand von 2 Metern um und 4 Metern über dem Trampolin einzuhalten. Grabe eine flache Grube in der Größe des gewählten Trampolins. Diese Grube sollte gerade nach unten gegraben werden und eine Tiefe von 25 cm haben. Als nächstes gräbst du einen halben Pflasterstein von ca. 15 x 30 cm in die Seitenwand, an der Stelle, wo die Trampolinbeine stehen. Grabe dafür etwas Sand aus der Seitenwand. Der Trampolinrahmen wird darauf fest stehen.

Étape 1: Déterminez l'endroit où le trampoline sera creusé. Il est fortement recommandé de garder un minimum de 2 mètres libres autour et 4 mètres au-dessus du trampoline. Creusez une fosse plate de la taille du trampoline choisi. Cette fosse doit être creusée en ligne droite et avoir une profondeur de 25 cm. Ensuite, creusez la moitié d'un pavé d'environ 15 x 30 cm dans le mur latéral, à l'emplacement des pieds du trampoline. Creusez un peu de sable dans le flanc pour cela. L'armature du trampoline tiendra bon sur ce point.

STEP 2: CORRECT DEPTH



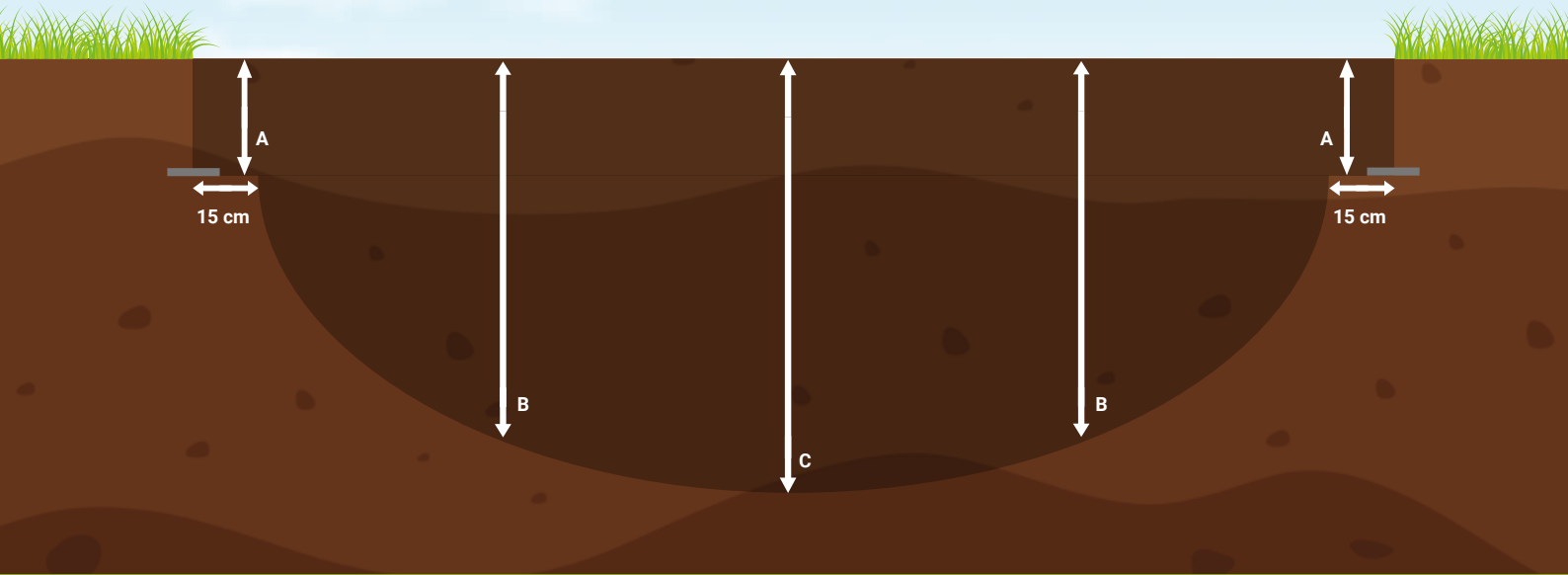
Stap 2: Zodra de basiskuil gegraven is, meet je vanaf de buitenzijde van de basiskuil 15 cm op. Vanaf dat punt graaf je een aflopend gat naar dieptepunt 'C'.

Step 2: Once the basic pit is dug, measure 15 cm from the outside of the basic pit. From that point dig a sloping hole to depth point 'C'.

Schritt 2: Sobald das Bodenloch ausgehoben ist, misst du 15 cm von der Außenseite des Bodenlochs. Von diesem Punkt aus gräbst du ein absteigendes Loch bis zum Tiefenpunkt 'C'.

Étape 2: Une fois le trou de base creusé, mesurez 15 cm à partir de l'extérieur du trou de base. A partir de ce point, vous creusez un trou descendant jusqu'au point de profondeur 'C'.

STEP 3: COMPLETE THE BOWL



Step 3: Je hebt nu het aflopende gat gegraven naar dieptepunt 'C'. Vervolgens graaf je aan beide zijden op een kwart van het gat tot dieptepunt 'B'. Op deze manier heeft het gat op alle plaatsen de juiste diepte en zal je tijdens het springen de bodem niet raken. Bekijk de afbeeldingen op de volgende pagina's voor een bovenaanzicht van het gat.

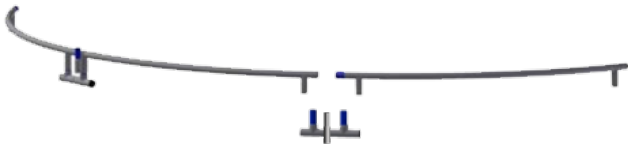
Step 3: You have now dug the descending hole to depth point 'C'. Next, you dig a quarter of the hole on both sides to depth point 'B'. In this way the hole has the right depth in all places and you will not hit the ground while jumping. See the pictures on the following pages for an overhead view of the hole.

Schritt 3: Du hast nun das absteigende Loch bis zum Tiefenpunkt 'C' gegraben. Als nächstes gräbst du ein Viertel des Lochs auf beiden Seiten bis zum Tiefenpunkt 'B'. So hat das Loch an allen Stellen die richtige Tiefe und du triffst beim Springen nicht auf den Boden. Schau dir die Bilder auf den nächsten Seiten an, um eine obere Ansicht des Lochs zu erhalten.

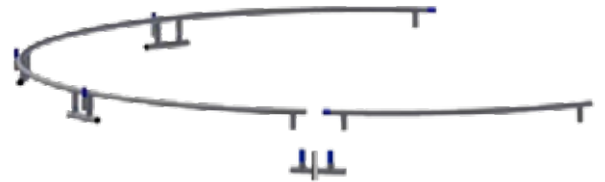
Étape 3: Vous avez maintenant creusé le trou descendant jusqu'au point de profondeur 'C'. Ensuite, vous creusez un quart du trou des deux côtés jusqu'au point de profondeur 'B'. De cette façon, le trou a la bonne profondeur à tous les endroits et vous ne toucherez pas le fond en sautant. Regardez les photos des pages suivantes pour une vue supérieure du trou.

TRAMPOLINE FRAME ROUND

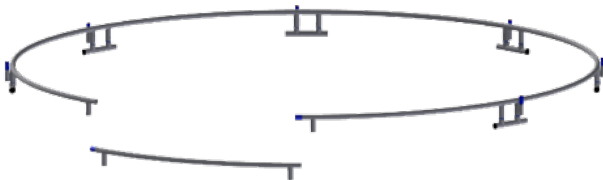
1.



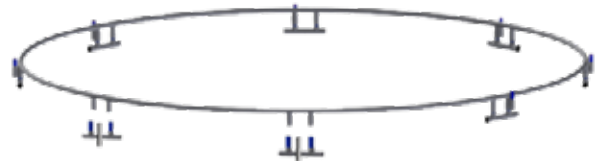
2.



3.



4.



1 - 4



1. - 4. Zet het frame in elkaar zoals aangegeven op de tekeningen. Start met twee toprails met pootsokkels en een pootbasis. Zorg dat het pinnetje op de poot steeds in het gat van de toprail kan vallen. Als je geen veiligheidsnet gaat bevestigen, plaats dan de pootsokkel met het uitstekende buisje naar binnen.

Tip: Gebruik eventueel een stuk gereedschap om het pinnetje in te duwen.

Kijk in ieder geval goed uit voor je vingers. Duw vervolgens met kracht de toprail naar beneden.

1 - 4



1. - 4. Assemble the frame as indicated in the illustrations. Start with a top rail with leg sockets short side and top rail corner straight. Please make sure that the pin on the leg is aligned with the hole in the top rail. If you are not going to attach a safety net, attach the leg base with the protruding tube inwards.

Tip: Use tool to push the pin

Please pay attention to your fingers. Use force to push down from the top rail.

1 - 4



1. - 4. Montiere den Rahmen wie in den Zeichnungen gezeigt. Beginne mit zwei Oberschienen mit Beinsokkeln. Achte darauf, dass der Stift am Bein immer in das Loch in der oberen Schiene fallen kann. Wenn du kein Sicherheitsnetz anbringen wollst, befestige den Fuß mit dem überstehenden Rohr nach innen.

Hinweis: Verwende gegebenenfalls ein Werkzeug, um den Stift einzudrücken.

Achte auf jeden Fall auf deine Finger. Drücke dann die obere Schiene nach unten.

1 - 4



1. - 4. Assemblez le cadre comme indiqué sur les dessins. Commencez par deux rails supérieurs avec des bases de pieds. Veillez à ce que la goupille du pied puisse toujours tomber dans le trou du rail supérieur. Si vous n'avez pas l'intention de fixer un filet de sécurité, fixez la base des pieds avec le tube qui dépasse vers l'intérieur.

Conseil: Si nécessaire, utilisez un outil pour enfoncer la goupille.

Dans tous les cas, faites attention à vos doigts. Forcez ensuite le rail supérieur vers le bas.

TRAMPOLINE FRAME RECTANGULAR

1.



2.



3.



4.



1 - 4



1. - 4. Zet het frame in elkaar zoals aangegeven op de tekeningen. Start met twee toprails met pootsokkels en een pootbasis. Zorg dat het pinnetje op de poot steeds in het gat van de toprail kan vallen.

Tip: Gebruik eventueel een stuk gereedschap om het pinnetje in te duwen.

Kijk in ieder geval goed uit voor je vingers. Duw vervolgens met kracht de toprail naar beneden.

1 - 4



1. - 4. Assemble the frame as indicated in the illustrations. Start with a top rail with leg sockets short side and top rail corner straight. Please make sure that the pin on the leg is aligned with the hole in the toprail.

Tip: Use tool to push the pin

Please pay attention to your fingers. Use force to push down from the top rail.

1 - 4



1. - 4. Montiere den Rahmen wie in den Zeichnungen gezeigt. Beginne mit zwei Oberschienen mit Beinsokkeln. Achte darauf, dass der Stift am Bein immer in das Loch in der oberen Schiene fallen kann.

Hinweis: Verwende gegebenenfalls ein Werkzeug, um den Stift einzudrücken.

Achte auf jeden Fall auf deine Finger. Drücke dann die obere Schiene nach unten.

1 - 4



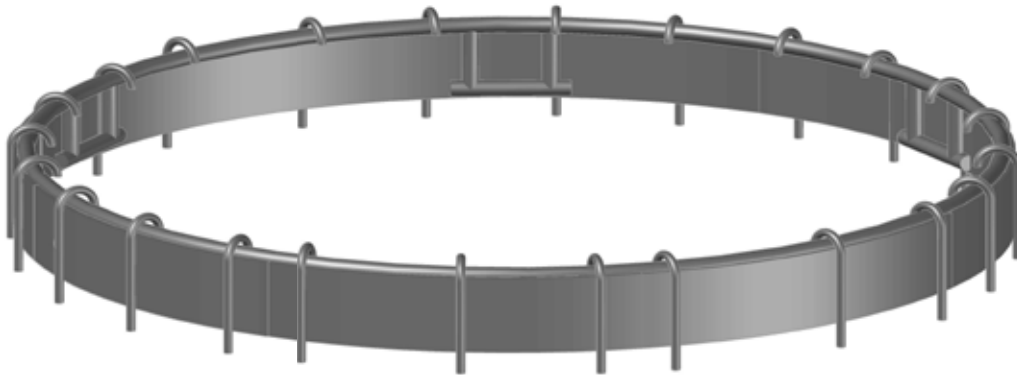
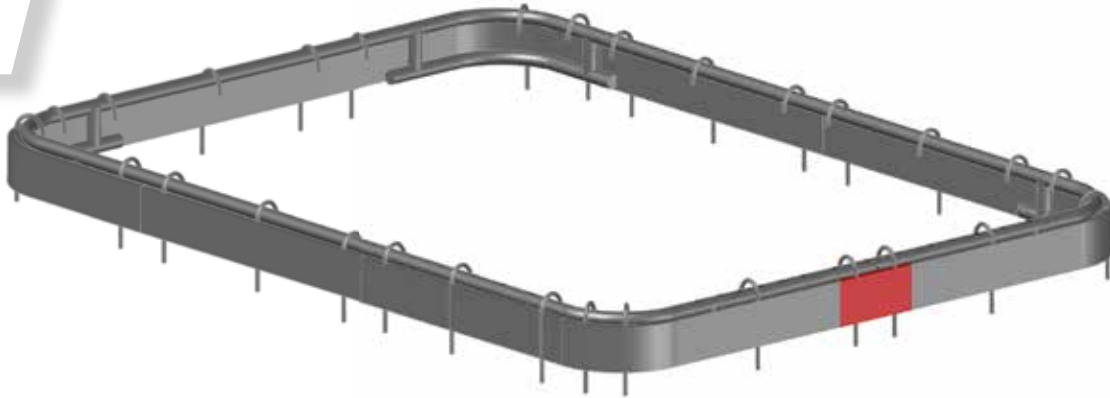
1. - 4. Assemblez le cadre comme indiqué sur les dessins. Commencez par deux rails supérieurs avec des bases de pieds. Veillez à ce que la goupille du pied puisse toujours tomber dans le trou du rail supérieur.

Conseil: Si nécessaire, utilisez un outil pour enfoncer la goupille.

Dans tous les cas, faites attention à vos doigts. Forcez ensuite le rail supérieur vers le bas.

PP BOARD

7.



7



7: Zet het volledig gemonteerde trampoline frame in de gegraven kuil. Plaats het PP board tussen de rand van de gegraven kuil en het frame en zet deze vast met een peg. Gebruik maximaal drie pegs per PP board.

Rechthoek: Wanneer je een scherpe hoek van een PP board moet voorzien, helpt het om aan de buitenzijde van het PP board een rilrand of snijrand te maken.

Let op: bij de rechthoekige trampoline op dat het enige korte stuk op de gemarkeerde plek wordt geplaatst.

7



7: Place the fully assembled trampoline frame in the excavation pit. Place the PP board between the edge of the excavation and the frame and secure with a peg. Use a maximum of three pegs per PP board.

Rectangle : If you need to make a sharp corner of a PP board, it helps to make a creased or cut edge on the outside of the PP board.

Attention: For the rectangular trampoline, make sure that the only short piece is placed on the marked spot.

7



7: Lege den vollständig montierten Trampolinrahmen in die Baugrube. Lege die PP-Board zwischen den Rand der Baugrube und den Rahmen und befestige ihn mit einem Peg. Verwende maximal drei Pegs pro PP-board.

Rechteck: Wenn du eine scharfe Ecke einer PP-Board anfertigen musst, ist es hilfreich, eine geknickte oder geschnittene Kante an der Außenseite der PP-Platte anzubringen.

Hinweis: Bei dem rechteckigen Trampolin ist darauf zu achten, dass nur das kurze Stück an der markierten Stelle platziert wird.

7



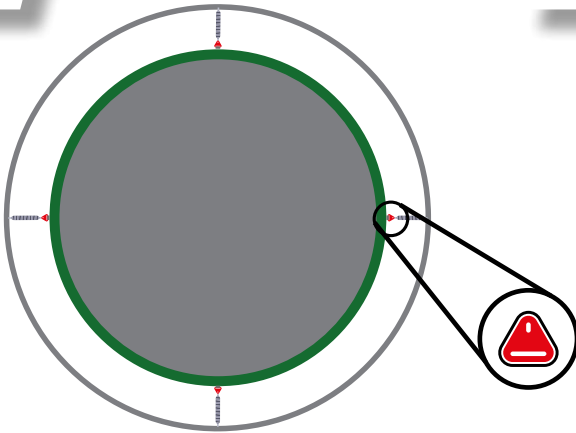
7: Placez le cadre du trampoline entièrement assemblé dans la fosse d'excavation. Placez la PP Board entre le bord de l'excavation et le cadre et fixez-la avec une cheville. Utilisez un maximum de trois pegs par PP Board.

Rectangle : Si vous devez faire un angle vif d'une PP Board, il est utile de faire un bord plié ou coupé sur l'extérieur de la PP Board.

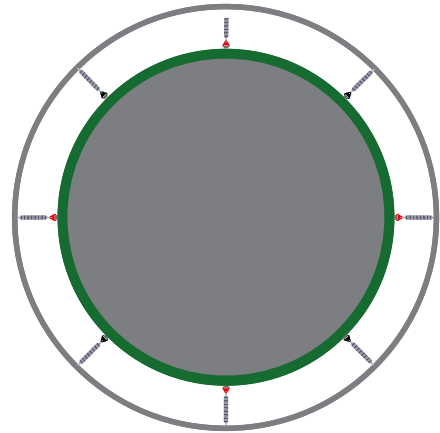
Conseil : Avec le trampoline rectangulaire, veillez à ce que la seule pièce courte soit placée à l'endroit marqué.

JUMPING MAT ROUND

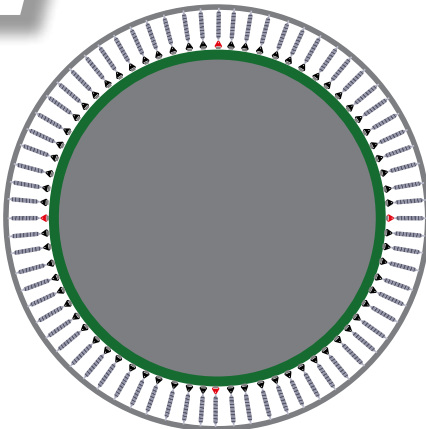
8.



9.



10.



8 - 10



8 - 9 : Start met het bevestigen van een veer in elke hoek. Start hierbij met de roodgekleurde triangels. Plaats vervolgens de veren stap voor stap zoals aangegeven op de tekeningen.

Gebruik de bijgeleverde verenspanner.

Let op: De korte haak van de veer is voor de triangel en de lange haak gaat in het frame.

10: Bevestig de veren gelijkmatig over de trampoline om overspanning te voorkomen.

8 - 10



8 - 9 : Start by fixing a spring to each corner. Start with the four red-coloured triangles. Then place the springs step by step as shown in the drawings.

Use the spring tensioner provided.

Note: The short hook of the spring is for the triangle and the long hook goes into the frame.

10: Attach the springs evenly across the trampoline to avoid over-stretching.

8 - 10



8 - 9 : Beginne damit, an jeder Ecke eine Feder zu befestigen. Beginne mit den vier rot gefärbten Dreiecken. Platziere dann die Federn Schritt für Schritt wie in den Zeichnungen gezeigt.

Verwende den mitgelieferten Federspanner.

Hinweis: Der kurze Haken der Feder ist für das Dreieck und der lange Haken geht in den Rahmen.

10: Befestige die Federn gleichmäßig über das Trampolin, um eine Überdehnung zu vermeiden.

8 - 10



8 - 9 : Commencez par attacher un ressort à chaque coin. Commencez par les quatre triangles rouges. Placez ensuite les ressorts étape par étape comme indiqué sur les dessins.

Utilisez le tendeur de ressort fourni.

Remarque : Le crochet court du ressort est pour le triangle et le crochet long va dans le cadre.

10: Fixez les ressorts de manière uniforme sur le trampoline pour éviter de trop les étirer.

JUMPING MAT RECTANGULAR

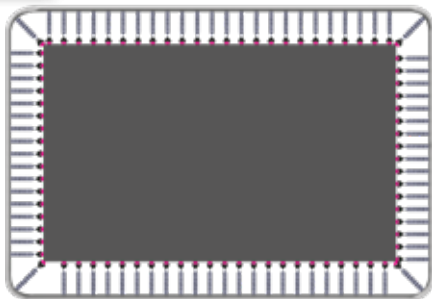
8.



9.



10.



8 - 10



8 - 9 : Start met het bevestigen van een veer in elke hoek. Plaats vervolgens de veren stap voor stap zoals aangegeven op de tekeningen.

Gebruik de bijgeleverde verenspanner.

Let op: De korte haak van de veer is voor de triangel en de lange haak gaat in het frame.

10: Bevestig de veren gelijkmatig over de trampoline om overspanning te voorkomen.

8 - 10



8 - 9 : Start by fixing a spring to each corner. Then place the springs step by step as shown in the drawings.

Use the spring tensioner provided.

Note: The short hook of the spring is for the triangle and the long hook goes into the frame.

10: Attach the springs evenly across the trampoline to avoid over-stretching.

8 - 10



8 - 9 : Beginne damit, an jeder Ecke eine Feder zu befestigen. Platziere dann die Federn Schritt für Schritt wie in den Zeichnungen gezeigt.

Verwende den mitgelieferten Federspanner.

Hinweis: Der kurze Haken der Feder ist für das Dreieck und der lange Haken geht in den Rahmen.

10: Befestige die Federn gleichmäßig über das Trampolin, um eine Überdehnung zu vermeiden.

8 - 10



8 - 9 : Commencez par attacher un ressort à chaque coin. Placez ensuite les ressorts étape par étape comme indiqué sur les dessins.

Utilisez le tendeur de ressort fourni.

Remarque : Le crochet court du ressort est pour le triangle et le crochet long va dans le cadre.

10: Fixez les ressorts de manière uniforme sur le trampoline pour éviter de trop les étirer.

TRAMPOLINE SAFETY PAD

11.



12.



13.



11 - 13



Leg de trampoline beschermrand omgedraaid op de trampoline.

11: Schuif het uitstekende foam, indien nodig, in de envelop.

12 - 13: Sluit de envelop af door de uitstekende flap over het foam terug in de envelop te steken. Maak de trampoline beschermrand vast, met de elastieken aan de dichtstbijzijnde ankeringspeg of trampoline veer. Begin met de hoeken. Doe dit totdat alle elastieken gebruikt zijn. Trek de elastieken goed aan.

Je Etan PremiumFlat trampoline is nu klaar!

11 - 13



Place the trampoline safety pad upside down on the trampoline.

11: Slide the protruding foam into the envelope, if necessary.

12 - 13: Close the envelope by putting the protruding flap over the foam back into the envelope. Attach the trampoline safety pads with the rubber bands to the nearest anchoring peg or trampoline spring. Start with the corners. Do this until all rubber bands are used. Tighten the rubber bands firmly.

Your Etan PremiumFlat trampoline is now ready!

11 - 13



Lege den Trampoline Randabdeckung umgedreht auf das Trampolin.

11: Schiebe den überstehenden Schaumstoff in den Umschlag, falls nötig.

13 - 14: SchlieÙe den Umschlag, indem du die überstehende Lasche über den Schaumstoff zurück in den Umschlag steckst. Befestige die Trampolin-Randabdeckung mit den Gummibändern an dem nächstgelegenen Ankeringspegel oder der Trampolinfeder. Beginne mit den Ecken. Mach dies, bis alle Gummibänder verbraucht sind. Ziehe die Gummibänder fest an.

Dein Etan PremiumFlat Trampolin ist jetzt bereit!

11 - 13



Placez le coussin de protection du trampoline à l'envers sur le trampoline.

11: Fais glisser la mousse qui dépasse dans l'enveloppe, si nécessaire.

13 - 14: Fermez l'enveloppe en remettant le rabat qui dépasse de la mousse dans l'enveloppe. Attachez les coussins de protection du trampoline, avec les élastiques, à l'ancrage peg ou au ressort du trampoline le plus proche. Commencez par les coins. Faites-le jusqu'à ce que vous les élastiques soient utilisés. Serrez fermement les élastiques.

Vous Etan PremiumFlat est maintenant prêt !

ONDERHOUD EN SPRING INSTRUCTIES



Etan PremiumFlat trampolines zijn van uitstekende kwaliteit en staan garant voor een lange levensduur wanneer deze op de juiste manier onderhouden wordt. Het is belangrijk om aan het begin van elk seizoen de belangrijkste delen van de trampoline te controleren (frame, springmat en beschermrand). Indien deze controles niet worden uitgevoerd kan het gebruik gevaarlijk worden.

CHECKLIST

- Bewaar deze onderhoudshandleiding goed.
- Controleer het frame op scherpe randen en vervang indien nodig, onderdelen.
- Controleer of de springmat of beschermrand geen gebreken hebben. Vervang tijdig! (Zon, regen, sneeuw en extreme temperaturen verminderen de sterkte van de onderdelen.)
- Aanpassingen gedaan door de consument aan de oorspronkelijke trampoline moeten worden uitgevoerd volgens de instructies van de fabrikant.
- Tijdens de wintermaanden kunnen sneeuw en zeer lage temperaturen de trampoline beschadigen. Het wordt aangeraden de sneeuw te verwijderen en de springmat te demonteren en warm op te bergen.
- Tijdens extreme weersomstandigheden wordt aangeraden om de trampoline springmat te verwijderen en op te bergen.

Springvaardigheden

Het is belangrijk om te weten hoeveel springkracht elke sprong teweegbrengt. De focus moet liggen op lichaamshouding en techniek totdat elke vaardigheid kan worden uitgevoerd met gemak en controle.

Basisvaardigheid 1: Stoppen

Als de gebruiker landt op de springmat moeten de knieën worden gebogen, totdat je stopt en de springkracht van de mat wordt geabsorbeerd. Strek je armen voor balans.

Basisvaardigheid 2: Basisprong

Start vanuit een staande positie, met voeten op schouderbreedte uit elkaar, hoofd omhoog en ogen op de mat. Zwaai je armen naar voren en omhoog in een cirkelvormige beweging. Breng benen en voeten bij elkaar wanneer je in de lucht bent en strek je tenen. Land op de mat met voeten op schouderbreedte (in de startpositie).

Belangrijk:

Kijk op www.etantrampolines.com voor meer oefeningen. Raadpleeg een getrainde trampoline-instructeur voordat je aan geavanceerde oefeningen begint.

MAINTENANCE AND INSTRUCTIONS



Etan PremiumFlat trampolines are of excellent quality and guarantee a long life when maintained correctly. It is important to check the most important parts of the trampoline (frame, jumping mat and padding) at the beginning of each season. If these checks are not carried out correctly, use of the trampoline can become dangerous.

CHECKLIST

- Keep this maintenance manual.
- Check the frame for sharp edges and replace parts if necessary.
- Check that the jumping mat or padding has no defects. Replace in time! (Sun, rain, snow and extreme temperatures reduce the strength of the components).
- Modifications made by the consumer to the original trampoline must be carried out according to the manufacturer's instructions.
- During the winter months, snow and very low temperatures can damage the trampoline. It is recommended to remove the snow and disassemble the jumping mat and store it warm.
- During extreme weather conditions, it is recommended to remove and store the trampoline jumping mat.

Jumping skills

It is important to know how much jumping power each jump produces. The focus should be on posture and technique until each skill can be performed with ease and control.

Basic Skill 1: Stopping

When the user lands on the jumping mat, the knees should be bent until you stop and the jumping power is absorbed from the mat. Stretch your arms forward for balance.

Basic Skill 2: Basic jump

Start from a standing position, with feet shoulder-width apart, head up and eyes on the mat. Swing your arms forward and up in a circular motion. Bring legs and feet together when in the air and stretch your toes. Land on the mat with feet shoulder-width apart (in the starting position).

Important:

See www.etantrampolines.com for more exercises. Consult a trained trampoline instructor before beginning advanced exercises.

WARTUNG UND SPRUNG ANLEITUNG



Etan PremiumFlat Trampoline sind von hervorragender Qualität und garantieren bei richtiger Pflege eine lange Lebensdauer. Es ist wichtig, die wichtigsten Teile des Trampolins (Rahmen, Sprungmatte und Randabdeckung) zu Beginn jeder Saison zu überprüfen. Wenn diese Kontrollen nicht durchgeführt werden, kann die Benutzung gefährlich sein.

CHECKLISTE

- Bewahre dieses Servicehandbuch auf.
- Überprüfe den Rahmen auf scharfe Kanten und tausche die Teile bei Bedarf aus.
- Prüfe ob das Sprungtuch oder die Randabdeckung keine Defekte aufweist. Rechtzeitig austauschen! (Sonne, Regen, Schnee und extreme Temperaturen reduzieren die Festigkeit der Komponenten).
- Änderungen, die der Verbraucher am Original-Trampolin vornimmt, sollten gemäß den Anweisungen des Herstellers durchgeführt werden.
- In den Wintermonaten können Schnee und sehr niedrige Temperaturen das Trampolin beschädigen. Es wird empfohlen, den Schnee zu entfernen und das Sprungtuch zu zerlegen und warm zu lagern.
- Bei extremen Wetterbedingungen wird empfohlen, das Sprungtuch zu entfernen und zu lagern.

Fähigkeiten beim Springen

Es ist wichtig zu wissen, wie viel Sprungkraft jeder Sprung auslöst. Der Fokus sollte auf Körperhaltung und Technik liegen, bis jede Fertigkeit mit Leichtigkeit und Kontrolle ausgeführt werden kann.

Übung 1: Stoppe

Bei der Landung auf der Sprungmatte sollten die Knie gebeugt sein, bis du anhältst und die Sprungkraft der Matte aufgenommen wird. Strecke deine Arme für die Balance aus.

Übung 2: Base Jump

Starte aus dem Stand, mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen, Kopf nach oben und Augen auf die Matte. Schwinde deine Arme in einer kreisförmigen Bewegung nach vorne und oben. Bringe Beine und Füße in der Luft zusammen und strecke deine Zehen. Lande mit den Füßen schulterbreit auseinander auf der Matte (in der Ausgangsposition).

Wichtig: Besuche www.etantrampolines.com für weitere Übungen. Konsultiere einen ausgebildeten Trampolintrainer, bevor du mit fortgeschrittenen Übungen beginnst.

MAINTENANCE ET INSTRUCTIONS



Les trampolines Etan PremiumFlat sont d'excellente qualité et garantissent une longue vie lorsqu'ils sont entretenus correctement. Il est important de vérifier les parties les plus importantes du trampoline (cadre, tapis de saut et coussin de protection) au début de chaque saison. Si ces contrôles ne sont pas effectués correctement, l'utilisation du trampoline peut devenir dangereuse.

CHECKLIST

- Conservez ce manuel d'entretien.
- Vérifiez que le cadre n'a pas de bords coupants et remplacez les pièces si nécessaire.
- Vérifiez que le tapis de saut ou le rembourrage n'a pas de défauts. Remplacez-les à temps ! (Le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes réduisent la résistance des composants).
- Les modifications apportées par le consommateur au trampoline d'origine doivent être effectuées selon les instructions du fabricant.
- Pendant les mois d'hiver, la neige et les températures très basses peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé d'enlever la neige et de démonter le tapis de saut et de le ranger au chaud.
- En cas de conditions météorologiques extrêmes, il est recommandé de retirer et de ranger le tapis de saut du trampoline.

Compétences de saut

Il est important de savoir quelle est la puissance de saut produite par chaque saut. L'accent doit être mis sur la posture et la technique jusqu'à ce que chaque habileté puisse être exécutée avec facilité et contrôle.

Compétence de base 1: L'arrêt

Lorsque l'utilisateur atterrit sur le tapis de saut, les genoux doivent être pliés jusqu'à ce que vous vous arrêtez et que la puissance de saut soit absorbée par le tapis. Tendez les bras vers l'avant pour garder l'équilibre.

Compétence de base 2: le saut de base

Commencez en position debout, les pieds écartés à la largeur des épaules, la tête en haut et les yeux sur le tapis. Faites pivoter vos bras vers l'avant et vers le haut dans un mouvement circulaire. Rapprochez les jambes et les pieds lorsque vous êtes en l'air et étirez les orteils. Atterrissez sur le tapis avec les pieds écartés à la largeur des épaules.

Important: Voir www.etantrampolines.com pour plus d'exercices. Consultez un instructeur de trampoline avant de commencer les exercices avancés.

GARANTIE



Onze Etan PremiumFlat trampolines springen eruit als het om kwaliteit gaat. Op de trampolines zijn de volgende garantietermijnen van toepassing.

Trampoline

Frame	15 jaar
Springmat	6 jaar
Beschermrand	5 jaar
Veren	15 jaar

De garantietermijn wordt gerekend vanaf de aankoopdatum en geldt voor materiaal- en fabricagefouten die het functionele gebruik van de trampoline belemmeren. Ongewoon gebruik of aanpassingen aan de trampoline maken de garantie ongeldig.

Bezoek de website www.etantrampolines.com voor meer informatie of neem contact met ons op.

WARRANTY



Our Etan PremiumFlat trampolines stand out when it comes to quality. The following guarantee period applies to the trampolines.

Trampoline

Frame	15 years
Juming mat	6 years
Safety pad	5 years
Springs	15 years

The warranty period is counted from the purchase date and applies to material and fabrication faults that impede the functional use of the trampoline. Unusual use or modifications to the trampoline invalidate the guarantee.

Visit the website www.etantrampolines.com for more information or contact us.

GARANTIE



Unsere Etan PremiumFlat Trampoline zeichnen sich durch ihre Qualität aus. Die folgende Garantiezeit gilt für die Trampoline.

Trampolin

Rahmen	15 Jahre
Sprungmatte	6 Jahre
Randabdeckung	5 Jahre
Federn	15 Jahre

Die Garantiezeit wird ab dem Kaufdatum berechnet und gilt für Material- und Herstellungsfehler, die die funktionelle Nutzung des Trampolins beeinträchtigen. Ungewöhnlicher Gebrauch oder Veränderungen am Trampolin führen zum Erlöschen der Garantie.

Besuche die Website www.etantrampolines.com für weitere Informationen oder kontaktiere uns.

GARANTIE



Nos trampolines Etan PremiumFlat se distinguent par leur qualité. La période de garantie suivante s'applique aux trampolines.

Trampoline

Cadre	15 ans
Tapis de saut	6 ans
Coussin	5 ans
Ressorts	15 ans

La période de garantie est calculée à partir de la date d'achat et s'applique aux défauts de matériel et de fabrication qui empêchent l'utilisation fonctionnelle du trampoline. Une utilisation inhabituelle ou des modifications apportées au trampoline annulent la garantie.

Visitez le site www.etantrampolines.com pour plus d'informations ou contactez-nous.



ETAN
FUN YOU CAN TRUST

ETAN TRAMPOLINES BV

VISITING ADDRESS AND SHOWROOM

Ladonkseweg 8, 5281RN, Boxtel, Netherlands

Mail: klantenservice@etantrampolines.com

WhatsApp: +31 411748005

Tel: +31 411748005

Deze handleiding is van toepassing op / This manual is applicable to / Dieses Handbuch gilt für / Ce manuel est s'applique au

EPF08 Etan PremiumFlat Trampoline 244 cm
EPF10 Etan PremiumFlat Trampoline 305 cm
EPF12 Etan PremiumFlat Trampoline 366 cm
EPF14 Etan PremiumFlat Trampoline 427 cm
EPF0965 Etan PremiumFlat Trampoline 281 x 201 cm
EPF1075 Etan PremiumFlat Trampoline 310 x 232 cm
EPF1259 Etan PremiumFlat Trampoline 380 x 275 cm



WWW.ETANTRAMPOLINES.COM

