

Bone Support

Tot je dertigste levensjaar wordt er meer botweefsel opgebouwd dan afgebroken. Hierdoor kan het risico op botbreuken naarmate je ouder wordt sterk toenemen. Gezonde, gevarieerde voeding en voldoende lichaamsbeweging zijn belangrijke factoren die helpen je botten sterk te houden.

Naast je leeftijd kan de botsterkte ook door andere factoren worden beïnvloed: verkeerde voeding, te weinig lichaamsbeweging, overgewicht, roken, overmatig alcohol- en cafeïnegebruik, de menopauze of langdurig medicijngebruik. Allemaal kunnen ze een negatief effect hebben op je botmineraaldichtheid en daarmee de stevigheid van je botten. Een aanvulling met extra botmineralen is wenselijk.

Bone Support bevat hoogwaardige botbouwstoffen, in optimale, biologische verhoudingen, en is geschikt voor iedereen die extra aandacht aan zijn of haar botten wil geven. Daarnaast kan het ook gericht en therapeutisch ingezet worden, bijvoorbeeld bij botmineraaltekorten, ter aanvulling op een onregelmatige leefstijl en voor vrouwen die vlak voor, middenin of na de menopauze zitten.

De tabletten zijn gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen. Bone Support is 100% vegan.



Waarom Bone Support?

Bone Support is een hoogwaardig voedingssupplement dat helpt je botten zo sterk mogelijk te houden en het risico op botbreuken helpt te verminderen. Het is ontwikkeld en getest volgens de laatste wetenschappelijke inzichten en onderscheidt zich van vergelijkbare producten door de hoogwaardige combinatie van ingrediënten die botmineraaldichtheid ondersteunen.

Bone Support bevat een hoge, wetenschappelijke dosering organisch calcium, die goed door je lichaam wordt opgenomen. Gecombineerd met overige botbouwstoffen, zorgt het voor een optimale ondersteuning voor je botten. Daarbij is ervoor gezorgd dat de calcium goed, en op verantwoorde wijze, in je botten wordt geabsorbeerd, doordat het naast optimale doseringen van vitamine D3, natuurlijke vitamine K2 en magnesium bevat. Bone Support is dan ook niet een 'gewone botformule', maar een professioneel gezondheidsproduct,

waarmee je je botten op een perfecte manier ondersteunt. Behoeftte aan extra botopbouw kan, naast het verouderen, ook door andere factoren worden beïnvloed, bijvoorbeeld:

- verkeerde voeding (te veel eiwit, zout, junkfood, geraffineerde voedingsmiddelen, gebruik van suikers en snelle koolhydraten, frisdranken en tekorten aan essentiële vetzuren)
- te weinig essentiële voedingsstoffen (te weinig calcium en/of vitamine D, met name door gebrek aan zonlicht)
- weinig lichaamsbeweging
- roken
- erfelijke aanleg
- vroegtijdige menopauze of postmenopauze
- overmatig alcohol en/of cafeïnegebruik
- langdurig medicijngebruik
- tengere lichaamsbouw
- laag lichaamsgewicht

Ingrediënten

Calcium

Bone Support bevat een hoge dagdosering calcium, die volgens de richtlijnen van deskundigen is bepaald. De calciumverbinding die is gebruikt is organisch. Deze vorm wordt vele malen beter opgenomen, dan de synthetische variant die meestal bij dit soort doseringen en samenstellingen wordt gebruikt.

Vitamine D3

Vitamine D is nodig om calcium uit de voeding in het lichaam op te nemen. Het is daarom belangrijk voor de groei en het behoud van stevige botten en tanden. Daarnaast speelt vitamine D een rol bij een goede werking van de spieren en het immuunsysteem.

Natuurlijke vitamine K2

Vitamine K2 activeert in het lichaam het eiwit osteocalcine, dat zorgt dat calcium zich inbouwt in de botten en niet afzet op plekken waar het niet thuishoort. Een goed botsupplement moet daarom vitamine K2 bevatten. Het is belangrijk dat de natuurlijke vorm (MK-7) wordt gebruikt, omdat deze significant beter wordt opgenomen dan de gewone goedkope vorm van vitamine K2. Ons natuurlijke vitamine K2-extract is van het gepatenteerde keurmerk VitaMK7®, dat gebruikt is in alle belangrijke wetenschappelijke studies. Het is afkomstig van Japans nattovoedsel, dat bekend staat als meest rijke bron van natuurlijke vitamine K2.

Magnesium

Magnesium is betrokken bij veel lichaamsprocessen. Calcium onttrekt magnesium in het lichaam. Om dit te voorkomen is een 2:1 verhouding calcium : magnesium nodig. Bij Bone Support is dit uiteraard toegepast.

Gebufferde vitamine C

Vitamine C draagt bij aan de vorming van collageen, dat helpt om de botten te verstevigen. Onze gebufferde vitamine C is de geavanceerdere vorm van vitamine C, die beter wordt opgenomen. Ook betreft dit een ontzuurde vorm en is aanzienlijk prettiger voor de maag dan gewone (zure) vitamine C.

Overige botmineralen

De manier waarop Bone Support werkt, noemt men ook wel 'synergetisch' omdat de verschillende voedingsstoffen in de samenstelling elkaars eigenschappen positief versterken. Om dit nog verder te versterken zijn de botmineralen koper, mangaan, borium en zink toegevoegd.

Juist vanwege deze synergie, de biologische verhoudingen en de hoogwaardigheid van ingrediënten maakt Bone Support een professioneel en verantwoord product.

SAMENSTELLING PER TABLET (DAGDOSERING): %ADH*

MINERALEN

Calcium (calcium citraat)	500 mg	62
Magnesium (magnesium oxide)	250 mg	66
Zink (zink citraat)	5 mg	50
Borium (natriumboraat)	2 mg	**
Mangaan (mangaan citraat)	2 mg	50
Koper (koper gluconaat)	1000 µg	100

VITAMINEN

Gebufferde vitamine C (calcium-L-ascorbaat)	60 mg	75
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 µg	500
Vitamine K2 (menachinon) (VitaMK-7®)	80 µg	107

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

** Geen wettelijke ADH vastgesteld

Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen.

Dagdosering:

2 vegan tablet(ten).

Ingrediënten:

Mineralen, vulstoffen (cellulose, vernette natriumcarboxymethylcellulose), antiklontermiddel (plantaardig stearinezuur), vitaminen, palmolie, maltodextrine, emulgator (lecithinen), verdikkingsmiddel (guarpitmeel).